

Wat is de kracht van een ervaringsdeskundige?

Zij begrijpt:

- hoe moeilijk het is om jouw ervaring te delen
- hoe krachtig je bent als vrouw om hier door heen te komen
- hoe moeilijk het is om stappen te zetten
- dat houden van en willen stoppen met de relatie tegelijkertijd aanwezig kunnen zijn.
- de angst om alleen verder te moeten
- dat huiselijke geweld erin sluipt
- jouw hoop dat hij zal veranderen
- dat jouw toekomstdroom in diggelen ligt
- jouw angst dat anderen je niet geloven

Kortom, zij begrijpt hoe jij je voelt en kan je daardoor ondersteunen in je herstelproces.

Doordat een ervaringsdeskundige begrijpt wat cliënten meemaken, schept dit vertrouwen. Cliënten voelen zich hierdoor veiliger en meer op hun gemak. Er is minder angst voor wanbegrip, waardoor zij ook gemakkelijker durven praten.

Quote maatschappelijk werker



Meer informatie

- Vrouwen kunnen zich aanmelden via Farent, Relatiegeweldpraaterover@Farent.nl of via ervaringsdeskundigen Mieke, 06-12 41 53 56 of Ilona, 06-55 78 84 81.




Ervarings- deskundigen huiselijk geweld

Relatiegeweld.... Praat erover!

Een ieder denkt bij huiselijk geweld: dat zal mij niet overkomen. Ondanks alle inspanningen sluipt huiselijk geweld een relatie binnen en wordt 'normaal'.





Huiselijk geweld gebeurt achter gesloten deuren. Als je dit meemaakt kun je last hebben van schaamte en schuldgevoel. Het kan zijn dat je het geweld als normaal ervaart of dat je (onterecht) denkt dat het aan jezelf ligt. Heb je huiselijk geweld meegemaakt? Je staat er niet alleen voor.

Bij huiselijk geweld of vermoedens daarvan, kunnen we bij Farent direct in actie komen. Onze individuele hulp voor vrouwen of mannen die bedreigd of mishandeld worden door hun (ex) partner is snel inzetbaar. Daarnaast bieden we groepshulp aan vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. Voor vrouwen die nog niet toe zijn aan groepshulpverlening kunnen we ervaringsdeskundigen inzetten.



Het enige wat ik wil als ervaringsdeskundige is luisteren, krachtgeven en de vrouw hoop geven dat er wel iets anders is dan het leven met huiselijk geweld. Je eigen leven oppakken en dit te durven blijven doen.

Quote ervaringsdeskundige



Wat is een ervaringsdeskundige huiselijk geweld?

Een ervaringsdeskundige huiselijk geweld is iemand die zelf ervaring heeft met huiselijk geweld. De persoonlijke ervaring onderscheidt een ervaringsdeskundige van een hulpverlener die deze ervaring niet heeft. De ervaringsdeskundigen worden begeleid door maatschappelijk werkers van Farent. Een ervaringsdeskundige heeft een luisterend oor en biedt hoop door de eigen ervaring met het proces van herstel. Ervaringsdeskundigen zijn hiermee geen vervanging van andere hulpverleners, maar een waardevolle aanvulling hierop. De gesprekken met ervaringsdeskundigen zijn vertrouwelijk. Er worden duidelijke afspraken gemaakt over privacy.



Voor wie zijn de ervaringsdeskundigen?

Voor Vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld, recent of in het verleden. Die graag met iemand willen praten die zelf te maken heeft gehad met huiselijk geweld en die daardoor echt begrijpt wat jij doormaakt en de weg kent om stappen te zetten in jouw eigen tempo om verder te kunnen zonder geweld.

Ik dacht dat het niks meer zou worden met mij. Totdat ik in contact kwam met een ervaringsdeskundige huiselijk geweld. Zij snapte mij. Ze wist precies waarom het zo moeilijk was om weg te gaan bij mijn partner. Dat was het begin van de weg omhoog. Dat had ik veel eerder moeten doen.

Quote cliënt

