



Ben jij mantelzorg?

Zorg jij voor een ander?
En heb je vragen?



**mantelzorg
FARENT**

**Mantelzorg Farent
is er voor je!**

Mantelzorg

Mantelzorgers zorgen lange tijd voor een naaste met een ziekte, psychische aandoening of handicap. Dat kan familie zijn, zoals een ouder, partner, kind, broer of zus. Maar ook een vriend of buurvrouw. Als mantelzorgers heb je altijd een persoonlijke band met degene voor wie je zorgt. Er zijn mantelzorgers van alle leeftijden en mantelzorgers met een andere culturele achtergrond. Iedere zorgsituatie is anders.

Mantelzorg Farent: voor wie?

Mantelzorg Farent is er voor alle mantelzorgers van alle leeftijden, maar óók voor beroepskrachten en vrijwilligers die in hun werk mantelzorgers tegenkomen.

Welke zorg valt onder mantelzorg?

Mantelzorg kan er bij elke mantelzorgers weer anders uitzien. Veel mensen denken bij mantelzorg aan hulp bij het huishouden of ondersteuning bij lichamelijke verzorging, maar mantelzorg omvat veel meer.

Mantelzorgconsulenten

De consulenten van Mantelzorg Farent maken deel uit van het Buurteam in jouw wijk. Ze helpen je graag op weg met al je vragen. Bespreek met de consulent jouw mantelzorgsituatie en/of overbelasting en bekijk samen welke hulp of ondersteuning passend is. Soms zijn een 'luisterend oor' en tips voldoende of worden er vrijwilligers of organisaties voor praktische ondersteuning ingeschakeld.





Waar vind je de consulenten van Mantelzorg Farent?

De consulenten houden spreekuur in de wijkpleinen. Zonder verwijzing en kosteloos kun je een afspraak maken. Kijk voor meer informatie over de spreekuren op www.farent.nl/mantelzorg of bel naar **073 206 88 00**.

Dag van de Mantelzorg


Op 10 november is de landelijke Dag van de Mantelzorg. Mantelzorg Farent organiseert ieder jaar een afwisselend programma rondom deze dag. Op onze website staat hierover meer informatie.

Mantelzorgwaardering

Elk jaar kunnen mantelzorgers de individuele waardering ter waarde van € 50,- aanvragen. Kom jij hiervoor in aanmerking? Vul dan het inschrijfformulier in op onze website of neem telefonisch contact op.

Mantelzorgpas

De mantelzorgpas van Mantelzorg Farent zorgt er voor dat iemand in jouw naaste omgeving zo spoedig mogelijk gewaarschuwd wordt om de zorg mogelijk over te nemen. Vraag deze pas aan. Het is altijd handig om deze pas in de portemonnee mee te nemen.



Diensten gemeente 's-Hertogenbosch

Als mantelzorger kun je in aanmerking komen voor onder andere tuinonderhoud en de digitale bezoekersregeling parkeren. Meer weten over de voorwaarden? Neem dan contact met ons op.

Aanbod

Mantelzorg Farent werkt samen met samenwerkingspartners voor het creëren van meer begrip en bewustwording rondom mantelzorg. We ontwikkelen mogelijkheden om tijdelijk de zorgtaken aan een ander over te dragen. Deze respijtvorzieningen geven mantelzorgers tijdelijk even rust, een adempauze.

Mantelzorg Farent organiseert trainingen en informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten. Meer informatie en/of inschrijven: bekijk het aanbod op onze website.

Expertisecentrum voor 's-Hertogenbosch

Bij Mantelzorg Farent kunnen mantelzorgers, vrijwilligers, beroepskrachten en organisaties terecht voor consultatie en advies.

Mantelzorgpunt Farent in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Mantelzorgpunt in het Jeroen Bosch Ziekenhuis ondersteunt mantelzorgers met vragen over de zorg na de ziekenhuisopnamen. Het Mantelzorgpunt is geopend op dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur bij het Infopunt van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.



**mantelzorg
FARENT**