

Informatie mantelzorg en overbelasting



Om wie gaat het?

Het gaat om mantelzorgers: mensen die langdurig en intensief, zorg verlenen aan hun partner, kind, familielid of vriend met een fysieke, verstandelijke of psychische beperking. Overbelasting ontstaat wanneer het evenwicht tussen belasting door zorg en de draagkracht van de mantelzorger verstoord raakt.

Wat kan Mantelzorg Farent doen?

Het aanbod van Mantelzorg Farent is erop gericht de draagkracht (belastbaarheid) van de mantelzorger te vergroten en de draaglast (belasting) van de mantelzorger te verminderen.

Het aanbod bestaat onder andere uit:

- Persoonlijke ondersteuning door het geven van informatie en advies.
- Bemiddeling en verwijzing.
- Lotgenotencontact, themabijeenkomsten en cursussen.
- Ontspanningsactiviteiten.
- Bemiddelen bij het zoeken naar respijtzorg.
- Informatie en ondersteuning bij PGB-aanvragen.
- Specifiek aanbod voor jonge en allochtone mantelzorgers.
- Toekennen mantelzorgwaardering.

Overbelasting kan door:

- 24-uurs zorg.
- Zware lichamelijke en/of geestelijke zorg.
- Er alleen voor staan.
- Moeite met een beroep doen op anderen.
- Gedragsverandering van de zorgvrager.
- Bijkomende sociale, emotionele, financiële of relationele problemen.

Mantelzorg Farent

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Informatie mantelzorg en overbelasting



Risicogroepen:

- Mantelzorgers die zorgen voor mensen met een psychisch/psychiatrisch probleem.
- Partners van dementerenden.
- Partners van mensen met niet aangeboren hersenletsel.
- Mantelzorgers die zorg combineren met werk of zorg voor anderen (bv. kinderen).
- Jonge mantelzorgers.
- Mantelzorgers met een andere culturele achtergrond (taalachterstand of taboes kunnen de zorgsituatie extra complex maken).

Signalen van overbelasting kunnen zijn:

- Neerslachtigheid.
- Fysieke klachten.
- Concentratie- en/of slaapproblemen.
- Verwaarlozen sociale netwerk.
- Eenzaamheid.
- Overzicht verliezen.
- Grip op andere taken verliezen.
- Minder aandacht voor persoonlijke verzorging.
- Hoog ziekteverzuim.

Zwaarbelaste mantelzorg, wat kunt u doen:

- Herkennen en erkennen van de mantelzorgsituatie.
- Aandacht hebben voor de mantelzorg.
- Doorverwijzen naar professionele mantelzorgondersteuning.

Mantelzorg Farent

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg