

Coaching en maatjesprojecten

In onze maatjesprojecten koppelen we vrijwilligers aan bewoners die even een coach of maatje kunnen gebruiken. Een maatje kan op veel leefgebieden steun en hulp bieden. Denk aan het leren van de Nederlandse taal, het bieden van emotionele steun, maar ook hulp bij zelfstandig wonen of het opbouwen en onderhouden van sociale contacten.

Maatjes zetten in op persoonlijk contact van mens tot mens en beleven zelf ook plezier aan het contact. De waarde van het persoonlijk en vooral ook gelijkwaardig contact staat voorop. We bieden maatjes bij onder meer wonen, persoonlijke ontwikkeling, verlies en rouw, dementie, eenzaamheid, inburgeren en meedoen in de samenleving.



ONZE AANPAK

- Een-op-een contact maatje en bewoner
- Maatjes zijn vrijwilligers die gemotiveerd zijn om iets te betekenen voor een ander
- Persoonlijk en gelijkwaardig contact
- Tijd, respect, begrip, nabijheid, humor en andere menselijke kwaliteiten staan centraal
- Maatjes op veel verschillende leefgebieden
- Win-win voor maatje en bewoner



RESULTATEN

- Steuntje in de rug dichtbij huis
- Ontmoeting en coaching als gewoon 'burencontact'
- Versterking van verbondenheid in buurten en wijken
- Zinvol werk voor de vrijwilliger
- Steun, nieuw perspectief, praktische oplossingen en/of meer meedoen in de samenleving voor bewoner