



Blizz

De do's en de don'ts

Do

- Kijk de instructievideo vooraf en/of speel het alvast een keer, zodat je op de hoogte bent van de spelregels.
- Zet het spel alvast klaar om snel te kunnen starten.
- Filter eventueel de 15+ kaartjes eruit bij een jonge doelgroep.
- Zorg voor een veilige en open sfeer. Dit kun je doen door vooraf gedragsregels op te stellen en door zelf iets persoonlijks te delen.
- Geef ruimte om met elkaar het gesprek aan te gaan. Je kunt tijdens het spel verdiepende vragen stellen (zie thema's), maar ook na afloop. Bijvoorbeeld:
 1. Zou je in het echte leven ook deze keuze(s) maken?
 2. Aan welke gelukscategorieën hecht jij de meeste waarde?
 3. Wat is geluk voor jou?
 4. Wat voor score zou op het scoreboard zou jij jouw leven nu geven?
 5. Ben je tevreden met deze score? Zo niet, wat zou je zelf kunnen veranderen om dat te verbeteren?

Don't

- Verwacht geen wonderen. Dit spel draagt bij aan het welbevinden en het maken van weloverwogen keuzes, door het hier vooraf over te hebben. Het hoort echter bij de adolescentiefase dat de hersenen nog volop in ontwikkeling zijn en jongeren impulsief keuzes maken. Dit blijft een gegeven, ook na het spelen van het spel.
- Niet bij elke vraag de verdieping willen opzoeken. Probeer een goede balans te vinden tussen ruimte geven voor het gesprek en het plezier hebben tijdens het spelen van het spel.
- Forceer jongeren niet om iets te vertellen wat ze niet willen delen.
- Geef niet te snel jouw oordeel, mening of advies, tenzij hier om gevraagd wordt.