

Blijven bewegen doe je samen!



Bewegen en sociale
contacten opdoen tijdens
de Actieve Huiskamer
van Farent en 'S-PORT
bij HC 's-Hertogenbosch.

Iedere maandag van 10.00 tot 14.00 uur
bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch
aan de Oosterplas, inclusief koffie,
thee en een gezamenlijke lunch.

Meer info: Nicole Cuijpers
Nicolecuijpers@farent.nl / 06 15 43 21 56

 **Farent**
sociaal werk



- Samen met plezier bewegen op jouw manier en sociale contacten opdoen.
- Fysiek en mentaal werken aan je gezondheid onder deskundige begeleiding van Farent en 'S-PORT.
- Gezamenlijk genieten van een gezonde lunch.
- In de middag tijd om nog gezellig te praten, spelletjes te doen of een andere (actieve) activiteit.

Dát is de Actieve Huiskamer bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch.

Ben jij een Bosschenaar van 55+ en wil je graag bewegen, fitter worden en actief bezig zijn? Kijk jij ernaar uit anderen te ontmoeten in een sportieve omgeving?

Dan is de Actieve Huiskamer bij HC 's-Hertogenbosch (Oosterplasweg 35) iets voor jou. Kom eens kijken en wandel op maandagochtend vrijblijvend binnen of neem contact op met:

Nicole Cuijpers: Nicolecuijpers@farent.nl, 06 15 43 21 56

Voor koffie, thee en lunch wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd.

De Actieve Huiskamer is een initiatief van Hockeyclub 's-Hertogenbosch en Farent en mogelijk gemaakt door 'S-PORT en Rabobank.

