

# Mantelzorgkring

*Ben jij een mantelzorg-  
er 60+? Doe dan mee aan  
de Mantelzorgkring  
op maandag van  
13.30 - 15.00 uur in  
In de Roos.*

## Mantelzorgkring

Op maandag van 13.30 - 15.00 uur kun je bij In de Roos in contact komen met andere mantelzorgers. Een prettige manier om andere mensen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Je bouwt een netwerk op waar je hulp aan kan vragen maar ook hulp kunt aanbieden. Wat de inhoud is van deze bijeenkomsten wordt samen afgesproken. Kun je degene voor wie je zorgt niet alleen thuislaten? Dan kun je contact opnemen en zoeken we hier samen een oplossing voor.

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn maar ook een ander familielid, vriend of kennis. Mantelzorg kan veel moois brengen, maar kan ook intensief zijn.

De mantelzorgconsulent in het Buurtteam geeft informatie aan mantelzorgers en biedt ook praktische en emotionele ondersteuning.

Wil je meedoen aan de Mantelzorgkring?  
Dan kun je je aanmelden bij Mantelzorg Farent,  
mantelzorg@farent.nl, 073 206 88 00.

Locatie: In de Roos, Zuiderparkweg 282,  
5216 HE 's-Hertogenbosch

Farent  
088 - 023 75 00  
www.farent.nl

MEE regio 's-Hertogenbosch  
073 - 640 17 00  
www.meedemeentgroep.nl

