
Loop je ergens in vast?
Je hoeft het niet alleen op te lossen.
Sterker door de Krachtgroep
Farent
GEBIEDSTEAM

Farent
GEBIEDSTEAM

Iedereen heeft weleens een moeilijke periode. Misschien heb je zorgen over je relatie, gezondheid, geld of werk. Of heb je iets meegemaakt waar je moeite mee hebt. In de Krachtgroep praat je met anderen die ook ergens tegenaan lopen. Je kunt ervaringen uitwisselen en elkaar helpen. Je ontdekt wat je zelf kunt doen om verder te komen en wie je daarbij kan helpen.

VOOR WIE?

De Krachtgroep is er voor iedereen die wel wat hulp kan gebruiken. Bijvoorbeeld bij:

- Relatieproblemen
- Verlies of ingrijpende gebeurtenissen
- Geldzorgen
- Problemen met werk, school of wonen
- Gezondheidsproblemen
- Eenzaamheid

WAT KUN JE VERWACHTEN?

De Krachtgroep bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur. Tijdens deze bijeenkomsten kijk je naar wat je bezighoudt, wat je zelf kunt doen en wie je daarbij kan helpen. Je kunt je verhaal delen, naar anderen luisteren en van elkaar leren. Twee professionals van Farent en/of MEE begeleiden de groep. Wat je met elkaar bespreekt, blijft binnen de groep.



"Wat was het fijn om te merken dat ik niet de enige was. We konden elkaar echt verder helpen."

WANNEER EN WAAR?

De gratis bijeenkomsten zijn op woensdag:

13 januari 2027:
Wat houdt je bezig en waar ben je goed in?

27 januari 2027:
Wie zijn belangrijk voor jou?

10 februari 2027:
Wie kan je helpen?

24 februari 2027:
Hoe ga je verder?

Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Locatie: Boschmeersingel 34
5223 HJ 's-Hertogenbosch

Wil je meedoen of heb je vragen?
Neem contact op met:
Robin van 't Hof
Buurtmaatschappelijk werker Farent
06 29 18 53 64
robinvanthof@farent.nl