

VRIJWILLIGERS NIEUWSBRIEF



Jaargang 12, nr. 20, januari 2020 • Voor de vrijwilligers van Farent en Welzijn Vught

Bestuurder Hanneke Jacobs:

'Vrijwilligers nemen belangrijke plaats in bij Farent'

Hanneke Jacobs, sinds 1 juni 2019 onze nieuwe bestuurder, kan bogen op een gevarieerde loopbaan binnen het maatschappelijk veld. Zo heeft ze als directeur van Vivaan in Oss de fusie tot stand gebracht met het welzijnswerk Uden en Veghel en loodste ze de laatste zes jaar als directeur-bestuurder van Mee-Gelderse Poort deze organisatie heelheids door de decentralisatie. Nu wacht haar een nieuwe uitdaging bij Farent.

"Van Farent wil ik een organisatie maken met een portefeuille in de breedte en diepte met een leidende positie in de ketensamenwerking, met als belangrijkste doel mens en samenleving verder te helpen. Met onze blik naar buiten, goed in de gaten houden hoe we laagdrempelige voorzieningen voor cliënten en bewoners blijven

Vrijwilligers nemen dus ook een zeer belangrijke plaats in bij Farent. Zij zorgen ervoor dat meer mensen kunnen meedoen in onze samenleving. Deze inzet wordt erg gewaardeerd. We willen ook dat vrijwilligers zich betrokken blijven voelen met onze organisatie zodat ze hun werk met plezier blijven doen.



Hanneke Jacobs

aanbieden in een veranderende samenleving. Wat komt er op ons af en hoe kunnen we hieraan een bijdrage leveren? Denk bijvoorbeeld aan de klimaatverandering en de digitalisering van de samenleving. Complexe onderwerpen die we als samenleving gezamenlijk moeten oppakken."

Waardevolle inzet

"Als je naar onze organisatie kijkt, dan hebben we 180 fte aan beroepskrachten en 200 fte aan inzet vrijwilligers.

Daarvoor hebben we goed vrijwilligersbeleid ontwikkeld en een actieve vrijwilligersraad die staat voor de belangen van de vrijwilliger."

Veelzijdigheid van Farent

"Nu ik een half jaar werkzaam ben bij Farent, kan ik zeggen dat ik echt onder de indruk ben van de veelzijdigheid en de professionaliteit van Farent. Onze medewerkers en vrijwilligers krijgen dagelijks te maken met pittige problematieken!"

Eenzaamheid is van ons allemaal

In ons land heeft zo'n 30% van de bevolking last van eenzaamheidsgevoelens, maar 10% voelt zich echt eenzaam. Ter illustratie: onze stad heeft ruim 150.000 inwoners. Dat betekent dat 15.000 mensen echt eenzaam zijn. Eenzaamheid komt voor in alle lagen van de bevolking, bij jong en oud. Bij Farent is Saskia van Wijk nauw betrokken bij dit complexe thema.

Saskia: 'Als Farent hebben wij van de gemeente de opdracht gekregen om iets tegen eenzaamheid te doen. Zo is er een infopunt eenzaamheid waar mensen of hun verwijzers zich kunnen melden. Nadat een melding bij ons is binnengekomen gaan we op huisbezoek om de eenzaamheidsproblematiek in kaart te brengen. Meestal doen dat participatiecoaches die ook vrijwilliger zijn. Zij gaan kijken wat de wensen en de behoeftes zijn. Praten over wat mensen hebben meegemaakt, hoe de eenzaamheid is ontstaan. De participatiecoach maakt

met betrokkenen een stappenplan en begeleiden hen een jaar lang'.

'Daarnaast geef ik ook voorlichting over eenzaamheid aan onder andere WMO-medewerkers. Het gaat erom hoe je eenzaamheid kunt signaleren. Wat kun je ermee en hoe voer je een gesprek. Eenzaamheid is min of meer nog een taboe. Je wilt daar een ander niet mee lastig vallen, maar het is wel iets van ons allemaal. We hebben allemaal weleens periodes dat we ons eenzaam voelen. Dat we ons buitengesloten voelen. Ik sta er alleen voor, voel me niet verbonden. Eenzaamheid is een groter risico geworden, zeker nu oudere mensen langer thuis blijven wonen. Maar er zijn ook jongeren die niet mee kunnen met de dagelijkse hectiek. Ieder jaar is er de 'Week van de Eenzaamheid'. Dit om extra aandacht te geven aan deze problematiek, want bewustwording hiervoor is geen overbodige luxe. We moeten alert zijn, het is van ons allemaal'.



Saskia van Wijk

Op dinsdag 10 maart om 15.00 uur geeft Saskia op het Stedelijk Bureau voor vrijwilligers van Farent een workshop over het thema eenzaamheid. Aanmelden of meer info: saskiavanwijk@farent.nl

Dank voor uw inzet!

Op de Dag van de Vrijwilliger, zaterdag 7 december j.l. hebben alle vrijwilligers van Farent een kaart op hun huisadres ontvangen, als waardering voor hun inzet. Tegen inlevering van deze kaart kun je samen met iemand anders gezellig genieten van een kopje koffie met appeltaart bij de Raadskelder 's-Hertogenbosch. Deze actie geldt voor twee personen en is geldig t/m 31 maart 2020.

Raadskelder 's-Hertogenbosch In de Roos
Markt 1A
5211 JV 's-Hertogenbosch
Tel. (088) 345 22 55
www.lunchcafe-inderoos.nl



De Raadskelder

Een goede start voor Lokale Goededoelengids

Onze stad heeft sinds afgelopen jaar een heuse 'Lokale Goededoelengids 's-Hertogenbosch'.

In de goededoelengids staan nu 62 lokale goede doelen gerubriceerd naar vier sectoren te weten: buurt & wijk, kunst & cultuur, natuur & milieu en sociaal & maatschappelijk. Alle in de gids genoemde organisaties/initiatieven zijn onder de meetlat gelegd. Zo moeten de financiën goed op orde zijn, de organisatie minimaal drie jaar actief zijn in bovengenoemde sectoren. Intussen zijn al een aantal organisaties uit de gids in testamenten opgenomen. En dat is een goede start.

Wil je nou ook schenken aan lokale goede doelen? Dan kun je op de website <http://s-hertogenbosch.lokalegoededoelengids.nl> zien aan welke goededoelenorganisaties je kunt schenken en hoe je dat het beste kunt doen.



Wat wil je leren in 2020?

Ook in het nieuwe jaar kun je bij de VrijwilligersAcademie073 volop ontmoeten, ontwikkelen en ontspannen. We zijn benieuwd wat jij nodig hebt om jouw vrijwilligerswerk goed uit te voeren. Of misschien wil je andere vrijwilligers iets leren?

De VrijwilligersAcademie073 wil haar workshops, activiteiten en lezingen zo goed mogelijk afstemmen op de wensen en behoeften van vrijwilligers. Daarom horen we graag wat jij wilt leren of ontwikkelen, zodat je met plezier actief kunt blijven.

Heb je ideeën, tips of suggesties? Stuur dan een mail naar info@vrijwilligersacademie073.nl

In januari vind je het nieuwe programma op www.vrijwilligersacademie073.nl



NIEUWE WEBSITE FARENT

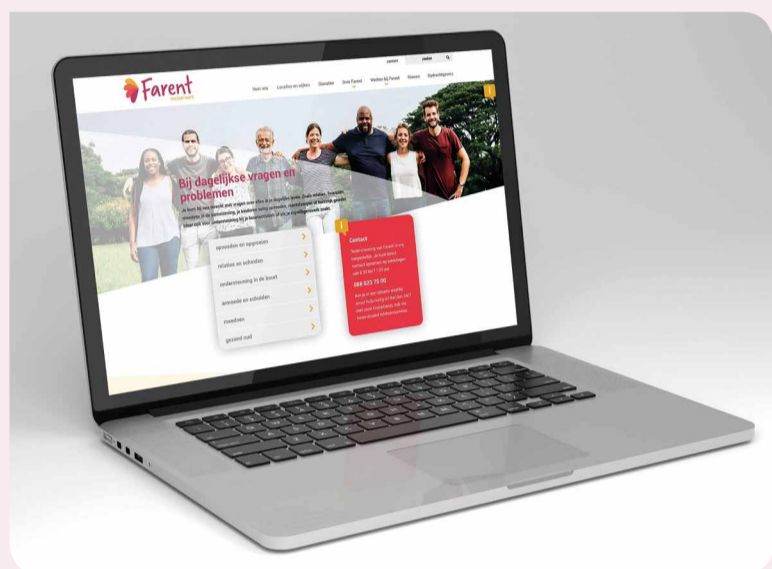
Sinds enkele maanden is de nieuwe website van Farent online. Neem snel een kijkje op www.farent.nl!

De website bevat een eigentijds ontwerp en is opgebouwd vanuit de belangrijke thema's die in onze organisatie centraal staan:

- Opvoeden en opgroeien
- Relaties en scheiden
- Ondersteuning in de buurt
- Armoede en schulden
- Meedoen
- Gezond oud

Vanuit deze thema's vind je een onderverdeling in diensten en locaties en wijken. Natuurlijk is er ook prominente plaats voor onze belangrijke

doelgroepen: bewoners/cliënten, mantelzorgers, vrijwilligers en opdrachtgevers. Elke doelgroep heeft een aparte pagina waarin je verder kunt scrollen naar meer informatie. Daarnaast is er op de website aandacht voor onze submerken/samenwerkingsprojecten, zoals bijvoorbeeld Koo, Buurtteam en PowerUp073. Ook is er een apart nieuwsonderdeel met nieuwsberichten die je kunt delen op social media. Verder kun je natuurlijk meer algemene informatie vinden over Farent en over Werken bij Farent.



Nieuwe leden voor de Vrijwilligersraad

De Vrijwilligersraad heeft drie nieuwe leden, waar ze heel blij mee is. Wel is jammer dat Therie de With de Raad gaat verlaten. Therie gaat een studie volgen. Verder is Helen van Raamsdonk namens het management het nieuwe aanspreekpunt voor de VR. Ook is het goed om te melden dat

de VR een prettig gesprek heeft gevoerd met Hanneke Jacobs, de nieuwe bestuurder van Farent. Er is met haar gesproken over de toekomstplannen van Farent én de rol van de VR daarin. Tenslotte, heeft u vragen of opmerkingen? Dan kunt u altijd bij de VR terecht. vrijwilligers@farent.nl

GUNTHER EN GERRIE een gouden duo voor de Meeuwenhof

Het Steunpunt van Meeuwenhof in Rosmalen is al 22 jaar een begrip in Rosmalen. Het biedt van maandag tot en met vrijdag een huiskamer- en ontmoetingsfunctie voor alle ouderen in Rosmalen. 'Alle ouderen die behoefte hebben aan contact, gezelschap, activiteiten of een maatje zijn welkom, maar zeker ook ouderen met beginnende dementie of met een zwakke gezondheid' zegt Gunther.

Hij is er al negen jaar vrijwilliger en sinds vijf jaar is Gerrie zijn steun en toeverlaat in de Meeuwenhof. Gerrie komt uit Spijkenisse. Gunther (77) en Gerrie (79) hebben elkaar vijf jaar geleden via een senioredatingsite leren kennen. Er was meteen een goede klik. Samen wonen ze nu recht tegenover de Meeuwenhof. Gunther: 'dat is gemakkelijk voor het doen van boodschappen, want de Jumbo is vlakbij'. Als duo houden ze wekelijks, samen met andere vrijwilligers, de Meeuwenhof draaiende. Gerrie houdt zich met de bezoekers bezig en speelt spelletjes met hen zoals onder meer rummikub of mens-erger-je-niet. Gunther is meestal in de

keuken bezig met het voorbereiden van lunches. 'Ik verzorg de lunch, maak elke dag verse Hollandse soep van tomatensoep tot kippensoep'. De keukenprins doet voor de lunches samen met Gerrie de boodschappen. Hij is wel prijsbewust en kijkt waar de aanbiedingen zijn. Maandag en woensdag zijn de drukste dagen, dan komen er soms wel dertig mensen lunchen. Gerrie heeft op dinsdag haar vrije dag. Dan gaat ze zelf kaarten met haar eigen clubje. 'We doen jokers of rikken. En klaverjassen? 'Nee, dat is voor boven de grote rivieren', vult Gunther aan. 'Eenmaal per maand is het hier prijskaarten, dan komen er zo'n dertig mensen. De meeste mensen die hier komen wonen in Rosmalen, maar er zijn ook mensen uit de omgeving. Voor het huiskamerproject komen er zelfs mensen uit Sint-Oedenrode. Ze zullen het wel gezellig vinden in de Meeuwenhof'. En met Gunther en Gerrie aan het roer voelt dat ook zo!



Gunther en Gerrie

Bijles geven is intensief, want ik wil alles geven

Al ruim drie jaar geeft Bep van Bunsschot (71) bijles aan vier kinderen op de BBS in Boschveld. Ze probeert de kinderen beter de Nederlandse taal te leren. De kinderen worden aangemeld door de school. Bep woont in Helvoirt, maar vindt het leuk om in Boschveld bijles te geven. 'Ik heb het gevoel dat ik hier meer toegevoegde waarde kan leveren. Bij ons in Helvoirt hebben de kinderen niet zo'n taalachterstand is mijn ervaring. En wat ik ook leuk vind hier op de BBS is de goede sfeer en onderlinge communicatie. Op woensdag geef ik bijles, meestal van half een tot half drie. Per kind geef ik zo'n half uur bijles. Dat is best intensief, want ik wil alles geven. Ik probeer het op een leuke manier te doen, want het moet voor een kind geen kwelling zijn. Het is mooi om kinderen te helpen die het niet

gemakkelijk hebben bij het leren van onze taal'. Bep is nooit in het onderwijs werkzaam geweest. 'Wel



Bep van Bunsschot

heb ik pedagogiek en psychologie gestudeerd, maar meer als hobby. Maar bijles geven zit in mij. Ik voel best aan wat goed is voor een kind. Zo gaf ik bijles aan een meisje dat een beetje moeilijk was, ze had er

ook helemaal geen zin in. Dan is het voor mij juist een uitdaging om hiermee aan de slag te gaan. Als het dan niet goed gaat, bedenk ik iets anders. Ik kijk in de eerste plaats naar het kind. Ik gebruik voor de bijles boeken van deze school, op niveau van de kinderen. Soms lezen ze zelf en soms lees ik voor, dat wisselt elkaar af. Zo gaat het stapje voor stapje. Er zijn verschillende kinderen die nu geen achterstand meer hebben'. Kennelijk heeft Bep het gen 'dienst verlenen' geërfd van haar ouders. 'Dat waren heel sociale mensen', zegt Bep. 'Maar luister: ik doe het niet alleen, ook de leerkrachten doen hun werk. Nee, ik zie mijzelf als een hulp voor de onderwijskrachten'.

Geslaagde vrijwilligersmiddag



Henk van Esch Fotografie

Zo'n 1200 vrijwilligers van 300 organisaties hebben op de Dag van de Vrijwilliger genoten van de vrijwilligersmiddag van de gemeente 's-Hertogenbosch in Theater aan de Parade, met allerlei leuke activiteiten en een lekker hapje en een drankje. Dank voor jullie inzet!

Nieuws van Galant

Galant heeft een nieuwe vacaturebank, die is in de plaats gekomen van Platform073. 'Als je als vrijwilliger je diensten wilt aanbieden dan kun je een account aanmaken. Op dat account kun je melden dat je bijvoorbeeld wilt fotograferen of PR-taken wilt verrichten of maatje wilt worden. Dat kan allemaal, dat bepaal je helemaal zelf. Organisaties kunnen je dan voor een bepaalde klus vragen. Ook organisaties plaatsen vacatures op onze website. Wil je jouw diensten aanbieden? Ga dan naar www.galantvacaturebank.nl

NLdoet op 13 en 14 maart

Op vrijdag 13 en zaterdag 14 maart 2020 wordt de landelijke vrijwilligerscampagne NLdoet voor de 16e keer gehouden. NLdoet is een mooie gelegenheid om kennis te maken met een andere vrijwilligersclub. Een leuke manier om eens wat anders te doen met je collega's, vrijwilligers en deelnemers! Op www.nl doet.nl kun je alle informatie vinden



JIJ BENT GOUD WAARD!

Leukste duofietser

Farent start pilot Europass voor (jonge) vrijwilligers

Calisa Nuis, vrijwilliger bij Farent, gaat voor de organisatie een (pilot) project Europass opstarten. Ze is nu volop bezig met de voorbereidingen. Naast deze vrijwilligerstaak is Calisa de arbeidsmarkt aan het verkennen en vindt dit vrijwilligerswerk een mooie opstap daarnaartoe. Ze is enthousiast over de Europass die best veel voordelen heeft. Maar eerst: wat is dat, een Europass? Calisa: Het is voor vrijwilligers belangrijk dat ze kunnen laten zien welke ervaring ze hebben opgedaan tijdens hun vrijwilligerswerk. Het Europass certificaat voor vrijwilligers geeft daar een overzichtelijke en objectieve beschrijving van. Doordat de ervaring en competenties bij het invullen

van het document concreet worden benoemd, wordt de vrijwilliger zich meer bewust van zijn eigen kwaliteiten. Zo kan hij zichzelf beter presenteren in een gesprek met een potentiële werkgever. En zo vergroot de vrijwilliger zijn kansen op de arbeidsmarkt.

Heb je vragen over de Europass? Calisa Nuis is bij Farent op dinsdagochtend bereikbaar. (calisamaranuis@vrijwilligers.nl)

