



STEUNPUNT VAN MEEUWENHOF

Wethouder van der Valkstraat 4, 5241 GL Rosmalen

ACTIVITEITEN

MAANDAG	09.00 - 12.00 uur	Vrije inloop
	10.00 - 12.00 uur	Computerclub
	11.00 - 16.00 uur	Huiskamerproject
	13.30 - 16.00 uur	Jeu de boules HEVO
	14.00 - 17.00 uur	Handwerken (Welfare groep Rode Kruis)
	19.00 - 22:00 uur	Sjoelclub
DINSDAG	09.00 - 12.00 uur	Vrije inloop - biljarten
	09.30 - 12.00 uur	Tekenen en schilderen
	13.00 - 17.00 uur	Kaarten
	13.00 - 17.00 uur	Biljarten in clubverband
	19.00 - 22.00 uur	Soos, biljarten, sjoelen, kaarten en (zomers)Jeu de boulesclub 'de Actieven' We zoeken nog extra deelnemers voor de kaartclub
WOENSDAG	09.00 - 12.00 uur	Vrije inloop
	09.30 - 12.00 uur	Jeu de boules HEVO
	11.00 - 11.45 uur	Meer bewegen voor ouderen
	11.00 - 16.00 uur	Huiskamerproject
	14.00 - 16.00 uur	Computerclub
	13.00 - 17.00 uur	Biljarten in clubverband
DONDERDAG	09.00 - 12.00 uur	Vrije inloop - biljarten
	10.30 - 11.15 uur	Reumagymnastiek
	13.30 - 16.00 uur	Jeu de boulesclub 'de Actieven'
	13.00 - 17.00 uur	Biljarten in clubverband/ kaarten
	19.00 - 22.00 uur	Prij斯卡arten 1 x per maand. We zoeken nieuwe deelnemers voor de Jokergroep! (2 ^e donderdag van de maand)
	19:00 - 22:00 uur	Prij斯卡arten 1 x per maand (2 ^e donderdag van de maand)
VRIJDAG	09.00 - 12.00 uur	Vrije inloop - biljarten
	10.00 - 11.00 uur	Yoga Nieuwe deelnemers kunnen zich aanmelden
	10.00 - 12.00 uur	Computerclub Meeuwenhof
	11.30 - 12.30 uur	Yoga Nieuwe deelnemers kunnen zich aanmelden
	13.00 - 17.00 uur	Vrije inloop - kaarten
ZATERDAG	14:00 - 17:00 uur	Bingo 1 x per maand (laatste zaterdag van de maand)



STEUNPUNT VAN MEEUWENHOF

Wethouder van der Valkstraat 4, 5241 GL Rosmalen

Het Steunpunt van Meeuwenhof in Rosmalen biedt een huiskamer- en ontmoetingsfunctie voor alle ouderen in Rosmalen. Van maandag tot en met vrijdag zijn er activiteiten zoals gymnastiek, creativiteit, biljarten, kaarten of bingo. U kunt ook gewoon binnenlopen voor een kopje koffie of een praatje.

Huiskamerproject

De 'huiskamer' in het Steunpunt is een dagopvang voor ouderen, geheel begeleid door vrijwilligers van Farent, met als doel ouderen een leuke dagbesteding te bieden en mantelzorgers te ontlasten. Alle ouderen die behoefte hebben aan contact, gezelschap, activiteiten of een maatje zijn welkom, maar zeker ook ouderen met beginnende dementie of met een zwakke gezondheid. Velen van deze ouderen kunnen geen indicatie (meer) krijgen binnen de reguliere dagopvang, maar hebben zeker de behoefte om in gezelschap te zijn en dingen te ondernemen samen met anderen. Onze deelnemers hebben dus geen CIZ indicatie nodig.

Wat bieden wij?

Een luisterend oor, gezelschap, gezelschapsspelen, biljarten, kaarten, creatieve activiteiten, film, en natuurlijk kunnen deelnemers hun eigen hobby mee nemen en/of zelf een voorstel doen... want de eigen inbreng is even belangrijk als het aanbod van onze vrijwilligers. Lekker niks doen, tv kijken of lezen is ook mogelijk.

Wanneer?

Elke maandag en woensdag van 11.00 uur tot 16.00 uur. Deelnemers betalen een kleine bijdrage voor de koffie, thee en lunch. U kunt eventueel ook gebruik maken van de seniorenbus www.senioren-bus.nl of tel. 06-13 00 76 60.

Wilt u meer weten over het huiskamerproject, vraag naar Hendrik Kadmaerubun, beheer Steunpunt van Meeuwenhof: 073-521 95 84
06-11 30 74 90
hendrikkadmaerubun@farent.nl

