

Dagbesteding

Onze dagbesteding draagt bij aan de gezondheid van bewoners en maakt dat zij meedoen in de samenleving. We bieden met name dagbesteding voor ouderen. Maar ook mensen met een verstandelijke of psychische beperking, chronische ziekte of handicap zijn welkom.

Deze vormen van dagbesteding bieden we veelal groepsgewijs, maar individuele inzet is ook mogelijk. Denk aan het coachen van mensen op een (werk- of vrijwilligers)plek waardoor zij erbij horen en meedoen. Onze vormen van groepsdagbesteding zijn de Huiskamers voor ouderen en de Ouderensteunpunten. We ondersteunen buurtinitiatieven zoals buurttuinen en buurtrestaurants. Onze dagbesteding is zoveel mogelijk onderdeel van bestaande buurtnetwerken. Regelmatig werken we daarin samen met andere professionals.



ONZE AANPAK

- **Dagbesteding voor brede groepen van bewoners**
- **Ook individueel aanbod**
- **Werken naar positieve gezondheid: wat kunnen mensen wel?**
- **Vanwege collectiviteit een sterke signaleringsfunctie**
- **Inzetten op erkenning, herkenning en leren van elkaar**
- **Inzetten op verbeteren van leefkwaliteit en maatschappelijke bewustwording**

RESULTATEN

- **Inspelen op individuele vragen en deze collectief oppakken/oplossen**
- **Mensen doen mee, zo gewoon mogelijk**
- **Preventieve werking, maar ook geschikt voor zwaardere problematiek**
- **Versterken eigen kracht en zelfredzaamheid**
- **Iedereen kan meedoen**

