

Samen is leuker, samen in beweging!

Kom in beweging van 1 tot en met 8 oktober tijdens de Week tegen Eenzaamheid. In gemeente 's-Hertogenbosch kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten.

Meld u aan voor de activiteit. Vanwege corona is er een maximum aantal bezoekers. Bij iedere activiteit wordt er rekening gehouden met de RIVM-richtlijnen.

Voorleeslunch voor ouderen bij Huis73 en Bibliotheek Rosmalen

Organisatie: Huis73 voor bibliotheek en cultuur
Wanneer en waar: Vrijdag 2 oktober van 11.30-13.00 uur, Perron 3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen
Bijdrage: Toegang en lunch zijn gratis
Meld u aan via: Caroline Boogaard carolineboogaard@huis73.nl, tel. (073) 680 29 00

Bezorg lunch bij kwetsbare ouderen

Organisatie: Stichting Met Je Hart Den Bosch
Meld u aan via: Birgit Banken birgit.banken@metjehart.nl

Lunch voor leerlingen van het Sint-Janslyceum en bewoners uit Zuid 's-Hertogenbosch

Organisatie: Buurtteam Zuid
Wanneer en waar: Vrijdag 2 oktober van 12.00-13.30 uur in BSS Nieuw Zuid, Jac van Loostraat 5, 's-Hertogenbosch
Woensdag 7 oktober in Sporthal Zuid Platostraat 2, 's-Hertogenbosch
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Nadiëh van Diest nadiëhvandiest@farent.nl, tel. 06-25 53 63 92

Maak kennis met Braziliaans Jiu Jitsu. Dit is een contactsport vergelijkbaar met judo

Organisatie: Honey Badgers BJJ
Wanneer en waar: Zaterdag 4 oktober van 9.00-10.00 uur Bisschop Bekkerslaan 4, Rosmalen
Dinsdag 6 oktober van 19.00-20.00 uur Eendenkooi 1b, 's-Hertogenbosch
Donderdag 1 en 8 oktober van 21.00-22.00 uur, Bisschop Bekkerslaan 4, Rosmalen
Bijdrage/kleding: Kom kijken of doe mee. Wilt u meetraineren? Breng dan graag zelf sportkleding mee. Bij voorkeur een judopak of Jiu Jitsu pak. Meetraineren vraagt om een redelijk goede conditie. Deelname is gratis
Meld u aan via: Brian van Miltenburg Bvanmiltenburg@hotmail.com, tel. 06-52 04 69 59

Workshop 'Meer contact' voor professionals en vrijwilligers. Leer over de invloed van langdurige eenzaamheid en hoe een online training kan helpen in de aanpak van eenzaamheid.

Organisatie: Humanitas 's-Hertogenbosch

Wanneer en waar:

Maandag 5 oktober van 16.00-17.00 uur
Woensdag 7 oktober van 13.00-14.00 uur
Donderdag 8 oktober van 9.00-10.00 uur
Orthen 2, 's-Hertogenbosch
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Jacqueline Vermeulen j.vermeulen@humanitas.nl, Tel. 06-24 70 03 93

Maak kennis met hockey trimmers (35+ leden)

Organisatie: MHC Rosmalen
Wanneer en waar: Maandag 5 oktober van 20.30-22.00 uur Jos de Letterlaan 13, Rosmalen
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Wim Hidding events@mhcrosmalen.nl, tel. 06-13 89 25 98

Boekpresentatie 'Een te grote jas'. Koojsje de Leeuw neemt u mee naar haar jeugd

Organisatie: Farent huiskamer de Epigoon
Wanneer en waar: Maandag 5 oktober van 13.30-15.30 uur Farent-huiskamer Epigoon, Durendael 1, Maaspoort
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Jos van Kampen jsvankampen@farent.nl, tel. 06-21 10 16 92

SAMENDE(N)KSELS. Maak samen het 'Tapijt voor verbondenheid'.

Organisatie: 'Ikstavoor', KBO Nuland en Farent
Wanneer en waar: Maandag 5 oktober van 13.30-16.30 uur in De Meent, Prins Bernhardplein 10, Nuland
Bijdrage: Deelnemers beantwoorden en delen hun antwoorden op vragen, zoals: "Waar zingt jouw hart voor?". Deze schrijven zij op een deksel dat onderdeel vormt van het tapijt. Deelname is gratis
Meld u aan via: Joke van Pinxteren mrs-jvp@hotmail.com, tel. 06-28 34 57 95

Muziekmiddag met telejukebox en quiz

Organisatie: Dansclub uit Vlijmen en huiskamer Farent
Wanneer en waar: Maandag 5 oktober van 11.00-12.25 uur in de Lucas kerk Zuiderparkweg 301, 's-Hertogenbosch
Zaterdag 10 oktober van 11.00-12.15 uur in de Meent Zuiderparkweg 282, 's-Hertogenbosch
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Karima Majaiti Karimamajaiti@farent.nl, tel. 06-11 37 79 02

Maak kennis met Walking Football

Organisatie: BLC Sportpark de Meerendonk
Wanneer en waar: Woensdag 7 oktober van 13.30 - 15.30 uur Meerendonk 1 (achter Transferium), 's-Hertogenbosch
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Gerry Donhuijsen g.donhuijsen@ziggo.nl, tel. 06-41 80 12 35

Herfstwandeling met erwtensoep

Organisatie: De Biechten Actieve Senioren (BAS)
Wanneer en waar: Woensdag 7 oktober van 14.00-16.00 uur, Sociaal Cultureel Centrum De Biechten, Vincent van Goghlaan 1, Hintham
Bijdrage: € 5,00 inclusief erwtensoep. Wandeling van maximaal een uur (groepen van maximaal 10 personen / indeling op tempo mogelijk)
Meld u aan via: info@basdebiechten.nl of tijdens de openingsuren van het ontmoetingscafé, elke donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur

Maak je eigen herfststuk op canvas of papier

Organisatie: De Biechten Actieve Senioren (BAS)
Wanneer en waar: Donderdag 8 oktober van 13.30-15.30 uur, Sociaal Cultureel Centrum De Biechten (zaal open vanaf 13.00 uur), Vincent van Goghlaan 1, Hintham
Bijdrage: € 5,00 inclusief koffie/thee en materialen. Toegankelijk voor rolstoel en scootmobiel
Meld u aan via: info@basdebiechten.nl of loop binnen tijdens de openingsuren van het ontmoetingscafé, elke donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur

Kom samen lunchen

Organisatie: Seniorenvereniging HEVO
Wanneer en waar: Vrijdag 9 oktober van 12.00-13.30 uur, Tulpstraat 2-4, Rosmalen
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Jacqueline van den Wildenberg, info@hevorosmalen.nl, tel. (073) 521 41 58 of 06-25 39 83 47

Workshop 'Digitaal vaardig' voor senioren in Maaspoort

Organisatie: Farent Steunpunt de Epigoon
Wanneer en waar: Donderdag 8 oktober van 10.00-12.00 uur Durendael 1, Maaspoort
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Cees Sluijter c.h.sluijter@home.nl, tel. (073) 642 08 88

Maak kennis met Walking Football

Organisatie: FC Den Bosch
Wanneer en waar: Vrijdag 9 oktober, ontvangst 9.30 uur Stadion de Vliert, Victoriaalaan 21, 's-Hertogenbosch
Bijdrage: Gratis proeftraining
Meld u aan via: Ellen de Roos e.deroos@s-hertogenbosch.nl tel. 06-16 52 94 71

'Langs de lijn': Kom gezellig praten over voetbal onder het genot van een kop koffie. Voor dames en heren!

Organisatie: The Foundation FC Den Bosch
Wanneer en waar: Vrijdag 9 oktober ontvangst 9.30 uur Stadion de Vliert
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Ellen de Roos e.deroos@s-hertogenbosch.nl Tel. 06-16 52 94 71

Voer zelf de terrasdialog 'U Bent Hier'

Organisatie: Academie voor Beeldvorming
Wanneer en waar: Haal tijdens de week een boekje op bij VVV 's-Hertogenbosch op de Markt. Hierin staan twee dialogen voor twee personen van ongeveer drie kwartier. Voor de dialogen op een locatie naar keuze.
Bijdrage/toegankelijkheid: Het boekje kost €7,50 en het VVV is rolstoelvriendelijk
Meld u aan via: Malou van Doormaal malou@academievoorbeeldvorming.nl, tel. 06-29 10 63 73

Workshop 'digitaal vaardig' voor senioren in Rosmalen

Organisatie: Farent Steunpunt van Meeuwenhof
Wanneer en waar: Verspreid over de week. Wethouder van der Valkstraat 4, Rosmalen
Bijdrage: Deelname is gratis
Meld u aan via: Hendrik Kadmaerubun HendrikKadmaerubun@farent.nl, tel. 06-11 30 74 90

Kook Voor Je Buur 10-daagse

Organisatie: Stichting Thuisgekookt
Wanneer en waar: 25 september t/m 4 oktober
Bijdrage: maaltijd € 3,00 tot € 6,00
Meld u aan via: (voor koken of afhalen) www.thuisgekookt.nl