

# Trainingen en groepshulp- verlening

Farent biedt een breed pakket aan trainingen en cursussen, voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Onze trainingen komen tegemoet aan vragen van bewoners en sluiten aan bij de belangrijke thema's in onze basisondersteuning: opvoeden en opgroeien, relaties en scheiden, armoede en schulden, meedoen en gezond oud. In onder meer opvoedcursussen, trainingen weerbaarheid, lotgenotengroepen omgaan met verlies, cursussen Omgaan met je inkomen, Positieve gezondheid of Uit je eenzaamheid, krijgen deelnemers praktische informatie en tips en wisselen zij uit over eigen ervaringen en oplossingen. Zo leren deelnemers ook van elkaar. Trainingen en cursussen worden zo veel mogelijk lokaal aangeboden. Vaak werken we daarin samen met andere professionals en organisaties.



## ONZE AANPAK

- Inspelen op individuele vragen en deze collectief beantwoorden/oplossen
- Preventieve werking, maar ook geschikt voor zwaardere problematiek
- Vanwege collectiviteit een sterke signaleringsfunctie
- Inzetten op erkenning, herkenning en leren van elkaar
- Versterken eigen kracht en zelfredzaamheid



## RESULTATEN

- Deelnemers helpen elkaar en bouwen daarmee aan hun sociaal netwerk
- De kracht van zwaardere problematiek die 'lichter' wordt in een groep
- Verbinding tussen deelnemers, van waaruit draagkracht en nieuwe vaardigheden ontstaan
- Meedoen voor iedereen en versterking van buurten