



Activiteitenoverzicht

Maandag	10:00 - 16:00 uur	Huiskamer
Dinsdag	10:00 - 13:00 uur 13:30 - 16:00 uur	Juf Snuf Meet en Greet
Woensdag	10:00 - 16:00 uur	Huiskamer
Donderdag	10:00 - 11:00 uur 10:00 - 13:00 uur 13:30 - 16:30 uur	Switch to Move Juf Snuf Kaart- en spelmiddag
Vrijdag	10:00 - 12:00 uur 13:00 - 15:00 uur 13:00 - 17:00 uur 17:00 - 20:00 uur	Schilder- en tekenclub Juf Snuf Bridgeclub Eetcafé Kushi
Zaterdag of zondag	10:00 - 13:00 uur 14:00 - 17:00 uur Vanaf 17:00 uur 13:00 - 16:00 uur	Juf Snuf, 1 ^e zaterdag van de maand Bloemschikken, 1x per zes weken Eetcafé, 1x per twee weken Voorlichtingsmiddag, 1x per twee/drie maanden

Deelnemen of vrijwilliger worden

Voor deelname aan activiteiten vragen wij een kleine bijdrage. Het bedrag verschilt per activiteit. Heeft u interesse om mee te helpen? Ook vrijwilligers zijn van harte welkom! Wij staan altijd open voor nieuwe ideeën, activiteiten en samenwerkingen. Voor aanmelden of meer informatie kunt u terecht bij:

Colin Aufdermauer
06 51 86 65 64
colinaufdermauer@farent.nl

Bezoekadres

Durendael 1
5235 GP, 's-Hertogenbosch
073 642 39 72





Bij Steunpunt De Epigoon staat ontmoeten centraal. Van maandag tot en met vrijdag kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten. U bent ook altijd welkom om binnen te lopen voor een kop koffie of een praatje.

Welkom in de Huiskamer

Zoekt u gezelligheid, contact of gewoon een plek waar u zich thuis voelt? In de huiskamer van De Epigoon bent u van harte welkom. Twee dagen per week zorgen vrijwilligers van Farent voor een fijne, gezellige dag met aandacht, ontspanning en activiteiten voor ouderen. Zo hebben deelnemers een fijne dag en worden mantelzorgers even ontlast.

De huiskamer is er voor alle ouderen: voor wie samen iets wil ondernemen, behoefte heeft aan gezelligheid of een maatje zoekt. Ook ouderen met beginnende dementie of een kwetsbare gezondheid zijn van harte welkom. Een CIZ-indicatie is niet nodig.

Wat bieden wij?

Een spelletje doen, kaarten, creatief bezig zijn of samen een film kijken, u kiest zelf waaraan u meedoet. Heeft u een hobby of een idee? Neem het gerust mee. Ook rustig tv-kijken, lezen of even lekker niets doen hoort er gewoon bij.

Wanneer?

Elke maandag en woensdag van 10.00-16.00 uur.
De kosten zijn €5,- per dag voor koffie, thee en lunch.
Vervoer nodig? U kunt gebruik maken van de Seniorenbus; www.senioren-bus.nl of tel. 06-13 00 76 60.

