



## Training

### Hoe overleef ik de brugklas...

Spannend! Binnenkort ga je naar de brugklas. Hoe maak je nieuwe vrienden? Wat zal er gaan gebeuren? Dat gesjouw met al die boeken. Hoe kan ik de weg vinden in het nieuwe gebouw? Wat als er iemand vervelend doet? Maak jij je hier ook druk over? Doe dan mee aan de brugklas survivaltraining.



## Wat is ons doel?

### Daar leer je:

- stevig in je schoenen te staan.
- hoe je nieuwe vrienden kunt maken.
- positief over jezelf te denken.
- met meer zelfvertrouwen naar de middelbare school te gaan.



## Wanneer en waar?

Hoeveel trainingen/dagen en welke dagen wordt nader bepaald.

2College Durendael

Van Kemenadelaan 5

5061 EE Oisterwijk



## Hoe leer je daarmee om te gaan?

We doen dat door met elkaar te praten, oefeningen te doen en elkaar tips te geven. Op deze manier helpt de training je om met plezier naar de brugklas te gaan.



## Kosten?

Er zijn geen kosten aan verbonden.



## Meer weten & aanmelden?

Wil je graag meedoen, meld je dan aan bij: [kimwouda@farent.nl](mailto:kimwouda@farent.nl). In de mail schrijf je je naam, adresgegevens, telefoonnummer, geboortedatum en naam van de huidige basisschool en naar welke middelbare school je gaat. Er wordt dan contact met je opgenomen om een kennismakingsgesprek te plannen. In dit gesprek geven we informatie over de training en kun je al je vragen stellen.

## Contact

bel (088) 023 75 00  
of ga naar [www.farent.nl](http://www.farent.nl)

