



Scheiden en dan?

Heb je de kinderen net verteld dat jullie gaan scheiden? En vraag je je af hoe alles nu verder moet? Een scheiding kan veel stress geven. Het verandert je leven. Vaak weet je nog niet meteen hoe het moet met wonen, financiën en allerlei andere praktische dingen.

Hoe moet het met de kinderen?

Maar een scheiding zet ook het leven van je kinderen op z'n kop. Want bij wie gaan zij dan wonen en wat kunnen ze doen als ouders ruzie maken? Als jij en je (ex)partner verschillend denken over wat er nodig is, kan er strijd zijn. Of juist heel weinig contact waardoor je kinderen spanning en onduidelijkheid ervaren. Kinderen kunnen zich schuldig voelen en denken dat het door hen komt. Soms hebben zij het gevoel dat ze partij moeten kiezen. Kinderen kunnen daar last van hebben. Het ene kind laat gedragsproblemen zien als reactie op de scheiding. Andere kinderen laten weinig of niks zien omdat ze hun ouders willen sparen. Je moet als ouder maar net weten wat hoort bij de scheiding en wat bij de ontwikkelingsfase van een kind.

Tips en hulp

Zoek je informatie, heb je vragen of wil je hulp? Neem dan vrijblijvend contact op met de maatschappelijk werker van Farent. De maatschappelijk werker kan luisteren en meedenken. Of vertellen waar je terecht kunt als er meer steun nodig is. En in de hele periode van scheiding en daarna kan de maatschappelijk werker jou en je kinderen ondersteunen. Zodat iedereen zich ondanks de scheiding optimaal kan ontwikkelen.

Voor contact:
bel Farent **088 023 75 00**
of ga naar **www.farent.nl**.

