Steunpunt De Epigoon



Activiteitenoverzicht

Maandag	10:00 - 16:00 uur	Huiskamer
Dinsdag	10:00 - 13:00 uur	Kast vol kansen
	12:30 - 13:30 uur	Darten
	13:30 - 16:00 uur	Meet en Greet
Woensdag	10:00 - 16:00 uur	Huiskamer
Donderdag	10:00 - 11:00 uur	Switch to Move
	10.00 - 13.00 uur	Kast vol kansen
	13:30 - 16:30 uur	Kaartmiddag (Jokeren)
Vrijdag	13:00 - 16:00 uur	Kast vol kansen
	13:00 - 17:00 uur	Bridgeclub
	17:00 - 20:00 uur	Eetcafé Kushi
	19:00 - 21:30 uur	Bingo, iedere 3e vrijdag van de maand
Zaterdag	10:00 - 13:00 uur	Kast vol kansen, 1e zaterdag van de maand
of zondag	Vanaf 17:00 uur	Eetcafé, 1x per 2 weken op zaterdag
	13:30 - 17:00 uur	Spelletjesmiddag 1x per 2 weken op zondag

Deelnemen of vrijwilliger worden

Voor deelname aan activiteiten vragen wij soms een kleine bijdrage. Heeft u interesse om mee te helpen? Ook vrijwilligers zijn van harte welkom! Wij staan altijd open voor nieuwe ideeën, activiteiten en samenwerkingen.

Voor aanmelden of meer informatie kunt u terecht bij:

Colin Aufdermauer
06 51 86 65 64
colinaufdermauer@farent.nl

Bezoekadres

Durendael 1
5235 GP, 's-Hertogenbosch
073 642 39 72

Farent
sociaal werk

Bij Steunpunt De Epigoon staat ontmoeten centraal. U kunt hier deelnemen aan allerlei activiteiten. U bent ook altijd welkom voor een kop koffie of een praatje.

Welkom in de Huiskamer

Zoekt u gezelligheid, contact of gewoon een plek waar u zich thuis voelt? In de huiskamer van De Epigoon bent u van harte welkom. Twee dagen per week zorgen vrijwilligers van Farent voor een fijne, gezellige dag met aandacht, ontspanning en activiteiten voor ouderen. Zo hebben deelnemers een fijne dag en worden mantelzorgers even ontlast.

De huiskamer is er voor alle ouderen: voor wie samen iets wil ondernemen, behoefte heeft aan gezelligheid of een maatje zoekt. Ook ouderen met beginnende dementie of een kwetsbare gezondheid zijn van harte welkom. Een CIZ-indicatie is niet nodig.

Wat bieden wij?

Een spelletje doen, kaarten, creatief bezig zijn of samen een film kijken, u kiest zelf waaraan u meedoet. Heeft u een hobby of een idee? Neem het gerust mee. Ook rustig tv-kijken, lezen of even lekker niets doen hoort er gewoon bij.

Wanneer?

Elke maandag en woensdag van 10.00-16.00 uur.
De kosten zijn €5,- per dag voor koffie, thee en lunch. Vervoer nodig? U kunt gebruik maken van de Seniorenbus; www.senioren-bus.nl of tel. 06-13 00 76 60



Farent
sociaal werk

Contact
bel (088) 023 75 00
of ga naar www.farent.nl