

Meer informatie of contact

Scan de QR code voor meer informatie, de folder voor de hulpvrager en het aanvraagformulier.



Wil je overleg voordat je een hulpvrager naar de aanmeldroute verwijst? Neem gerust contact met ons op.

M socialcoach@farent.nl

T Jessica van Berkel - 06 21 88 29 02

T Claire Friesen - 06 51 86 66 24

Contact
bel (088) 023 75 00
of ga naar www.farent.nl



Partners

Social Coach

Ken je iemand die vastloopt in het dagelijks leven? Iemand die moeite heeft met structuur, sociale contacten of praktische zaken? Een Social Coach kan op een laagdrempelig manier persoonlijke ondersteuning bieden en de hulpvrager helpen stap voor stap weer grip te krijgen op het leven.





Wat doet een Social Coach?

Een Social Coach is een getrainde vrijwilliger die iemand ondersteunt bij lastige situaties in het dagelijks leven. Die ondersteuning kan enkele keren plaatsvinden of maximaal een jaar duren. Vragen kunnen over de woonsituatie, structuur, dagbesteding of werk, regelgeving en instanties, sociale contacten of over zaken van meer persoonlijke aard, zoals herstel of omgaan met verlieservaringen.

Samen werken ze aan vragen zoals:

- Hoe breng ik structuur in mijn dag of huishouden?
- Hoe kom ik erachter wat ik leuk vind of waar ik goed in ben?
- Hoe maak ik contact met anderen?
- Hoe pak ik het opruimen van mijn woning aan?
- Hoe ga ik om met verlies of herstel na een moeilijke periode?
- Hoe bereid ik een gesprek met de gemeente over mijn zorgaanvraag voor?

De Social Coach helpt de hulpvrager om naar het eigen gedrag te kijken, motiveert om in actie te komen en zelf oplossingen te bedenken en toe te passen. Het doel: eigenaarschap, motivatie en zelfregie bij de hulpvrager.

Voorbereid en deskundig

Al onze Social Coaches zijn vrijwilligers met een stevige basis: goed voorbereid en begeleid door beroepskrachten. Sommigen zijn ervaringsdeskundig of hebben veel kennis op het gebied van zorg, wet- en regelgeving. Deze coaches zijn hier aanvullend in getraind.

Onze coaches worden ingezet als:

- Social Coach
- Ervaringscoach
- Onafhankelijke Clientondersteuner (OCO)

Een samenwerking die werkt

De Social Coach en de hulpvrager kiezen bewust voor elkaar. Zo ontstaat een samenwerking die persoonlijk en gelijkwaardig is met impact.

Belangrijk om te weten

- De coachvraag komt altijd vanuit de hulpvrager zelf.
- De regie en eigenaarschap van de vraag ligt bij de hulpvrager.
- De hulpvrager is gemotiveerd om aan de slag te gaan en kan zelf stappen zetten.
- De hulpvrager vult het aanvraagformulier zelf in en verstuurt het (eventueel samen met iemand die helpt).
- Afstemming met bestaande zorg of hulpverlening vindt plaats indien nodig.

