

Een tegen Eenzaamheid

Hoe gaat het met u?

Huisbezoeken 80 plussers

De coronacrisis heeft ons allemaal op een bepaalde manier geraakt. Voor de een zullen de consequenties nog wat groter zijn dan voor de ander. Vraagt u zich ook af hoe het met de ouderen in uw omgeving gaat? Uit landelijk onderzoek blijkt dat onder ouderen de gevoelens van eenzaamheid door de pandemie is toegenomen.

Wij willen graag weten hoe het met de ouderen in 's-Hertogenbosch gaat. Waar hun behoeften en wensen uit bestaan en waar ze gelukkig van worden. Samen met de gemeente 's-Hertogenbosch zijn we een project gestart om met zoveel mogelijk zelfstandig wonende ouderen boven de 80 jaar in 's-Hertogenbosch in gesprek te gaan. We starten eerst in Rosmalen, in de wijk Molenhoek en vervolgens in het centrum van Rosmalen. De ouderen worden door de gemeente 's-Hertogenbosch per brief geïnformeerd over de huisbezoeken.

Word vrijwilliger!

Farent zoekt vrijwilligers die huisbezoeken willen doen bij zelfstandig wonende 80 plussers. We starten in oktober met de huisbezoeken. In ruil voor uw vrijwillige inzet bieden wij u zinvol en dankbaar vrijwilligerswerk, deskundigheidsbevordering in de vorm van training, goede begeleiding, nieuwe contacten (o.a. met de collega-vrijwilligers) en een reële onkostenvergoeding.

Taakomschrijving

- U gaat per bezochte oudere 1 of 2 gesprekken voeren over hoe het gaat (kwaliteit van leven/eenzaamheid) en of ze behoefte hebben aan informatie, advies of ondersteuning.
- U koppelt de uitkomst van elk gesprek terug aan de projectcoördinator. Als uit het gesprek blijkt dat er een vervolgactie wenselijk of nodig is (omdat er bijvoorbeeld sprake is van eenzaamheid), noteert u de uitkomst in een rapportageformulier.
De uitkomst van uw gesprek wordt vervolgens opgepakt door de projectcoördinator, op die manier kunnen we de oudere z.s.m. voorzien van de gewenste activiteit of voorziening (bijvoorbeeld informeren/adviseren over praktische zaken, koppelen aan een maatje of inschakelen van een professional).

Vrijwilligersprofiel

- Affiniteit hebben met de doelgroep ouderen.
- Beschikken over communicatieve, sociale en luistervaardigheden (actief luisteren).
- Beschikken over schriftelijke vaardigheden (terugkoppeling uitkomst van elk gesprek).
- Goed kunnen samenwerken (met projectcoördinator).

Vorbereidingsbijeenkomsten

Voordat je begint aan de huisbezoeken, neem je deel aan de voorbereidingsbijeenkomsten die door Farent worden aangeboden. Deze bijeenkomsten vinden eind september plaats en de nadruk ligt op:

- contact maken, luisteren en het goede gesprek voeren (aan de hand van mogelijke thema's)
- signaleren van eenzaamheid (en dementie) en het bespreekbaar maken
- praktische zaken omtrent het project en sociale kaart van de wijk

Wilt u het gesprek aangaan met 80 plussers in uw gemeente?

U bent van harte welkom om ons team van vrijwilligers te versterken! Via dit emailadres kunt u zich aanmelden: huisbezoeken@farent.nl. Geef in uw mail aan hoeveel uur u per week beschikbaar bent en op welke dagen en tijdstippen.

Voor meer informatie kunt u ook telefonisch contact opnemen met de projectcoördinator Kaoutar Kanjaâ: 06-12124295.