

WORD SOCIAL COACH: een zinvolle uitdaging

Een vol hoofd, gemis aan sociale contacten, geen invulling van de dag of weinig overzicht; als Social Coach van Farent ontmoet je mensen met verschillende uitdagingen in het dagelijks leven. Met jouw (levens)ervaring of ervaringsdeskundigheid bied je steun, structuur en motivatie. Samen kijk je wat er nodig is.

Een Social Coach is een vrijwilliger met een stevige basis: goed voorbereid en begeleid door beroepskrachten. Je ondersteunt iemand van enkele gesprekken tot maximaal een jaar lang. De hulpvragen variëren: van hulp bij het organiseren van het huishouden, aanbrengen van structuur in de dag, vragen over zorg-wet- en regelgeving, tot het opbouwen van sociale contacten of het vinden van zingeving. Als Social Coach help je iemand in kleine stappen vooruit. Het belangrijkste is dat de hulpvrager de touwtjes in handen wil nemen. Omdat een goede match telt, wordt gekeken naar de hulpvraag én jouw ervaring en interesses. Jullie kiezen bewust voor elkaar. Zo ontstaat er een samenwerking die werkt.

Hoe werkt het?

De coördinator krijgt de coachvraag en kijkt of die past binnen het Social Coach-traject. Is dat zo? Dan zoekt de coördinator een goede match. Misschien ben jij dat! Daarna volgt een kennismakingsgesprek met jou als Social Coach, de hulpvrager en de coördinator. Samen bespreken jullie de vraag en kijken of er een klik is. Voelt het goed? Dan gaan jij en de hulpvrager zelfstandig aan de slag. Tijdens het traject evalueren jullie regelmatig samen met de coördinator hoe het gaat. Na afloop kijken we terug op het hele proces.

Wij vinden het belangrijk dat jouw kwaliteiten als Social Coach goed tot hun recht komen. Daarom kun je zelf aangeven met welke coachvragen jij affiniteit hebt.

Kerntaken Social Coach

Als Social Coach begeleid je mensen op een coachende manier, waarbij de hulpvrager altijd zelf de regie houdt. Het traject bestaat uit verschillende stappen:

- Samen verkennen wat de wensen en behoeften zijn rondom de coachvraag.
- Mogelijkheden in kaart brengen die bijdragen aan een gewenste situatie (het perspectief verbreden).
- Motiveren en ondersteunen bij het uitvoeren van acties, soms door mee te gaan of mee te doen.
- Waar nodig praktische ondersteuning bieden.

Wat vragen wij van jou?

Je beschikt over vaardigheden:

- Goed luisteren en gerichte vragen stellen.
- Nieuwsgierig, met oprechte aandacht en interesse voor de ander.
- Je kunt je goed inleven, zonder aannames te doen.
- Positief ingesteld en in staat om te motiveren.
- Flexibel afstemmen op de behoeften van de ander, met respect voor je eigen grenzen.
- Een open, respectvolle houding zonder oordeel.
- Zorgvuldige omgang met privacygevoelige informatie.

Daarnaast:

- Je hebt een recente VOG.
- Je bent bereid om deel te nemen aan deskundigheidsbevordering en Social Coach-bijeenkomsten. Bij aanvang volg je de basistraining Social Coach. (Voor het coachen van eenzaamheidsvragen 55+ is er een aparte training.)
- Je neemt deel aan maximaal 8 bijeenkomsten per jaar (thema- en vakgroep bijeenkomsten).

Wat bieden wij jou?

- Een zinvolle uitdaging waarbij je echt van betekenis bent.
- Deskundige begeleiding en altijd een aanspreekpunt bij Farent.
- Een leuk team van enthousiaste vrijwilligers.
- Flexibiliteit: je plant zelf je afspraken, gemiddeld 1 à 2 uur per week.
- Registratie als vrijwilliger bij Farent.
- Gratis deelname aan workshops en trainingen via vrijwilligerscentrale Galant.
- Reiskostenvergoeding (auto of OV bij >3 km).

De basistraining Social Coach start op 20 januari 2026.

Interesse of meer informatie?

Mail naar socialcoach@farent.nl of bel met:

Claire Friesen: 06 51 86 66 2

Marieke de Cort: 06 46 75 28 51