



## Activiteitenoverzicht

Maandag	09:00-16:00 uur 14:00-16:00 uur	Huiskamer Jeu de Boules
Dinsdag	09:30-12:00 uur 13:30-16:00 uur 13:30-16:00 uur	Bridgeclub Meet en Greet Boekenclub
Woensdag	09:00-16:00 uur	Huiskamer
Donderdag	10:00-11:00 uur 13:30-16:30 uur 13:30-16:30 uur	Switch to Move Kaart- en spelmiddag Hobbyclub, breien, haken etc
Vrijdag	10:00-12:00 uur 13:00-17:00 uur 17:00-20:00 uur	Schilder- en tekenclub Bridgeclub Eetcafé Kushi
Zaterdag of zondag	14:00-17:00 uur Vanaf 17:00 uur 13:00-16:00 uur	Bloemschikken, 1x per zes weken Eetcafé, om de twee weken Voorlichtingsmiddag, 1x per twee/drie maanden

### Informatie

Voor deelname aan activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Het bedrag kan wisselen per activiteit. Voor aanmelden en meer informatie over de activiteiten van De Epigoon kunt u terecht bij Ruud van den Tillart.  
Tel: 06 21 68 90 15  
ruudvandentillart@farent.nl

### Bezoekadres

Durendael 1  
5235 GP, 's-Hertogenbosch  
073 642 39 72





**Steunpunt De Epigoon biedt een huiskamer- en ontmoetingsfunctie voor ouderen. Van maandag tot en met vrijdag zijn er allerlei activiteiten.**

**U kunt ook gewoon binnenlopen voor een kopje koffie of een praatje.**

### **Huiskamer**

De 'huiskamer' is een dagopvang voor ouderen, geheel begeleid door vrijwilligers van Farent, met als doel ouderen een leuke dagbesteding te bieden en mantelzorgers te ontlasten. Alle ouderen die behoefte hebben aan contact, gezelschap, activiteiten of een maatje zijn welkom, maar zeker ook ouderen met beginnende dementie of met een zwakke gezondheid. Velen van deze ouderen kunnen geen indicatie (meer) krijgen binnen de reguliere dagopvang, maar hebben zeker de behoefte om in gezelschap te zijn en dingen te ondernemen samen met anderen. Onze deelnemers hebben dus geen CIZ indicatie nodig.

### **Wat bieden wij?**

Een luisterend oor, gezelschap, gezelschapsspellen, biljarten, kaarten, creatieve activiteiten, film, en natuurlijk kunnen deelnemers hun eigen hobby mee nemen en/of zelf een voorstel doen want de eigen inbreng is even belangrijk als het aanbod van onze vrijwilligers. Lekker niks doen, tv kijken of lezen is ook mogelijk.

### **Wanneer?**

Elke maandag en woensdag van 9 uur tot 16.00 uur. Deelnemers betalen vier euro voor koffie, thee en lunch. U kunt eventueel ook gebruik maken van de seniorenbus; [www.senioren-bus.nl](http://www.senioren-bus.nl) of tel. 06-13 00 76 60.

