



*Het Buurteam biedt basis-ondersteuning in de wijk. U kunt met allerlei vragen terecht bij het Buurteam. Bijvoorbeeld met vragen op het gebied van relaties, financiën, gezondheid of bij de verwerking van ingrijpende gebeurtenissen. Maar ook als u iets wilt organiseren in uw buurt samen met andere bewoners, als u op zoek bent naar vrijwilligerswerk of vragen hebt over mantelzorg.*

### **De Vrijwillige Thuishulp VERBINDT!**

De Vrijwillige Thuishulp biedt praktische hulp en ondersteuning aan buurtbewoners die zelfstandig wonen in de gemeente 's-Hertogenbosch. Ook mantelzorgers die eens een middag of avond vrij willen zijn of behoefte hebben aan ondersteuning, kunnen de Vrijwillige Thuishulp inschakelen. Ruim 300 vrijwilligers zetten zich hier voor in. De Vrijwillige Thuishulp Den Bosch maakt deel uit van het Buurteam in de wijk.

Binnen de Vrijwillige Thuishulp onderscheiden we de volgende diensten:

- Begeleidingspoule (voor vervoersbegeleiding naar ziekenhuis e.d.);
- Administratieve hulpdienst (inclusief belastinghulp);
- Tuin- en klussenhulp;
- Boodschappenhulp;
- Sociaal contactgroep (inclusief wandelen/fietsen/computerhulp);
- Dementiemaatjes.



### Voor wie:

Bewoners kunnen door vrijwillige ondersteuning zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en hebben sociaal contact. Het gaat om mensen met beperkingen op sociaal, psychisch, verstandelijk en/of lichamelijk gebied.

### Hoe werkt het:

Als u een hulpvraag heeft, als u vrijwilliger wilt worden of u meer informatie over de Vrijwillige Thuis-hulp wilt, neemt u contact op met de medewerker in de wijk waar u woont of waar u actief wilt zijn. Per wijk kan het aanbod van vrijwilligersdiensten en bewonersinitiatieven verschillen.

De medewerker kijkt met u naar uw vraag, wensen en mogelijkheden en bemiddelt voor een geschikte match tussen hulpvrager en vrijwilliger.

Hulpvrager en vrijwilliger kunnen tijdens de duur van de match een beroep doen op ondersteuning door een medewerker van de Vrijwillige Thuis-hulp.

### Kosten:

De inzet van de vrijwilliger is gratis. De kosten die een vrijwilliger voor de inzet maakt, komen voor rekening van de hulpvrager. Zoals de kilometervergoeding bij vervoer (0,30 cent per km), parkeerkosten, uitstapjes en gebruik van materialen bij klusjes.

### Meer weten:

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden als hulpvrager of vrijwilliger, bel of mail ons:

Contactpersonen per wijk(en):

Wijk	Medewerker
Hambaken, Orthen, Buitenpepers, Haren, Donk, Reit, Slagen, Herven, Rompert, Maaspoort, Empel en Morge	Julie Meijers: juliemeijers@farent.nl of 06-15418105
Klusteam Noord	klusteamnoord@farent.nl of 073-2068688
Rosmalen, Groote Wielen, Hintham, Nuland en Vinkel	Anja Hobbelen: anjahobbelen@farent.nl of 06-46768107
Boschveld, Deuteren, Muntel, Vliert, Orthenpoort, Binnenstad	Wim Huiskamp: wimhuiskamp@farent.nl of 06-50265019
Gestelse Buurt, Zuid, Oost	Marion Leeijen: marionleeijen@farent.nl of 06-46752847
Kruiskamp, Schutskamp, Engelen, Bokhoven	Manigeh Molaparast: manigehmolaparast@farent.nl of 06-46768103