



# Ben jij mantelzorg?

Zorg jij voor een ander?  
En heb je vragen?



**mantelzorg  
FARENT**

**Mantelzorg Farent  
is er voor je!**

## Mantelzorg

Mantelzorgers zorgen lange tijd voor een naaste met een ziekte, psychische aandoening of handicap. Dat kan familie zijn, zoals een ouder, partner, kind, broer of zus. Maar ook een vriend of buurvrouw. Als mantelzorger heb je altijd een persoonlijke band met degene voor wie je zorgt. Er zijn jonge en oudere mantelzorgers, werkende en niet werkende. Elke mantelzorger en iedere zorgsituatie is anders.

### Mantelzorg Farent: voor wie?

Mantelzorg Farent is er voor alle mantelzorgers van alle leeftijden, maar óók voor beroepskrachten en vrijwilligers die in hun werk mantelzorgers tegenkomen.

### Welke zorg valt onder mantelzorg?

Mantelzorg kan er bij elke mantelzorger weer anders uitzien. Veel mensen denken bij mantelzorg aan hulp bij het huishouden of ondersteuning bij lichamelijke verzorging, maar mantelzorg omvat veel meer.

## Mantelzorgconsulenten

De consulenten van Mantelzorg Farent maken deel uit van het Buurteam in jouw wijk. Ze helpen je graag op weg met al je vragen. Bespreek met de consulent jouw mantelzorgsituatie en/of overbelasting en bekijk samen welke hulp of ondersteuning passend is. Soms zijn een 'luisterend oor' en tips voldoende of worden er vrijwilligers of organisaties voor praktische ondersteuning ingeschakeld.





## Waar vind je de consulenten van Mantelzorg Farent?

De consulenten houden spreekuur in de wijkpleinen. Zonder verwijzing en kosteloos kun je een afspraak maken. Kijk voor meer informatie over de spreekuren op [www.farent.nl/mantelzorg](http://www.farent.nl/mantelzorg) of bel naar **073 206 88 00**.

## Dag van de Mantelzorg


Op 10 november is de landelijke Dag van de Mantelzorg. Mantelzorg Farent organiseert ieder jaar een afwisselend programma rondom de Dag van de Mantelzorg. Op onze website staat hierover meer informatie.

### Mantelzorgwaardering

Elk jaar kunnen mantelzorgers de individuele waardering ter waarde van € 50,- aanvragen. Kom jij hiervoor in aanmerking? Vul dan het inschrijfformulier in op onze website of neem telefonisch contact op.

## Mantelzorgpas

De mantelzorgpas van Mantelzorg Farent zorgt er voor dat iemand in uw naaste omgeving zo spoedig mogelijk gewaarschuwd wordt om de zorg mogelijk over te nemen. Vraag deze pas aan. Het is altijd handig om deze pas in uw portemonnee mee te nemen.



## Diensten gemeente 's-Hertogenbosch

Als mantelzorger kun je in aanmerking komen voor hulp in het huishouden (regeling tot 31-12-2020) of voor tuinonderhoud. Meer weten over de voorwaarden? Neem dan contact met ons op.

## Aanbod voor beroepskrachten en vrijwilligers

Mantelzorg Farent werkt samen met samenwerkingspartners voor het creëren van meer begrip en bewustwording rondom mantelzorg. We ontwikkelen mogelijkheden om tijdelijk de zorgtaken aan een ander over te dragen. Deze respijtoorzieningen geven mantelzorgers tijdelijk even rust, een adempauze.

## Groepswork Mantelzorg Farent

Mantelzorg Farent organiseert trainingen en informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers van alle leeftijden. Meer informatie en/of inschrijven: bekijk het aanbod op onze website.

**Kom naar onze  
wekelijkse  
Mantelzorgkring  
voor ontmoeting  
en uitwisselen  
van ervaringen!**

## Mantelzorgpunt Farent in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Mantelzorgpunt in het Jeroen Bosch Ziekenhuis ondersteunt mantelzorgers met vragen over ziekenhuisopnamen en de zorg na de ziekenhuisopnamen.

Het Mantelzorgpunt is geopend op dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur bij het Infopunt van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.



**mantelzorg  
FARENT**