

Zorg voor onze mantelzorgers.



's-Hertogenbosch

Mantelzorg komt voor in alle leeftijden en culturen en raakt iedereen in de gemeente, of je nu zorg geeft of ontvangt. De zorg kan intensief en langdurig zijn. Mantelzorgers zijn divers: jong en oud, werkend en niet-werkend, autochtoon en personen met migratieachtergrond. Daarom moet de ondersteuning maatwerk zijn, aangepast aan jouw specifieke behoeften. Risicogroepen zijn onder andere 75-plussers die continu voor hun partner zorgen, werkende mantelzorgers met een zieke partner en jonge mantelzorgers.



Doel van de aanpak

- 1 Het versterken van de positie van de mantelzorg en informele zorg in de samenleving.**
- 2 De verbinding en samenwerking met (het netwerk van) de mantelzorger vergroten.**
- 3 Zorgen voor goede individuele ondersteuning, gevarieerd en op maat.**

"Om overbelasting van mantelzorgers tegen te gaan, zetten we meer in op respijtzorg. En versterken we de samenwerking met Vanzelfsprekend JMZ (Jonge Mantelzorger) om de bewustwording over de grote groep jonge mantelzorgers te vergroten, onder andere bij scholen en zorgwerkers."

Waar hebben we het over?



Mantelzorg

Iemand is mantelzorger als de zorg minimaal **3 maanden duurt** of minimaal **8 uur per week** zorg biedt. De zorg is meer dan de gebruikelijke zorg binnen een relatie of gezin.



Respijtzorg

Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning. **Tijdelijk** de zorg overdragen, zodat jij als mantelzorger ook tijd hebt voor bijvoorbeeld werk, studie, gezin, familie, vrienden en ontspanning. Door respijtzorg kunnen mantelzorgers hun leven in balans houden en de zorg voor hun naaste langer volhouden.



Volg ons via:



Maatschappelijke ontwikkelingen.



's-Hertogenbosch

Ontwikkeling 2020-2040

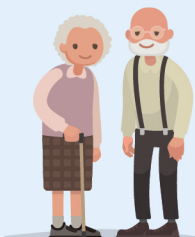
Ouderen 65+



2020 3,1 miljoen

2040 4,8 miljoen

Ouderen 80+



2020 0,7 miljoen

2040 2,0 miljoen

Aantal mensen met minimaal 1 chronische ziekte



2020 10 miljoen

2040 11,4 miljoen

Aantal mensen met overgewicht



2020 8,7 miljoen

2040 11 miljoen

Aantal medewerkers in de zorg



2020 1 op de 6

2040 1 op de 4

Zorgkosten



2020 13%

2040 20%

Landelijke cijfers mantelzorg



1 op de 3 Nederlanders van 16 jaar en ouder gaven in 2019 mantelzorg, dit zijn circa **5 miljoen** mantelzorgers.



830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (langer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp.



9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast. Daarnaast combineren **1 op de 4** werknemers betaald werk met zorg.

Bossche cijfers mantelzorg



23% van de inwoners geeft aan dat zij wel eens mantelzorg verlenen.



81% geeft al langer dan een jaar mantelzorg.



14% van de mantelzorgers vindt de zorg (zeer) belastend.



1 op de 3 mantelzorgers geeft minimaal 8 uur per week mantelzorg.



Mantelzorg wordt voornamelijk verleend aan **ouder(s) of partner**.



12% van de mantelzorgers heeft behoefte aan (extra) ondersteuning. Onder andere in de vorm van respijtzorg.

Afspraken 2023-2026

- 1 GALA 2023-2026:** Overheid, zorgverzekeraars en gemeenten maken afspraken over gezondheid en sociale basis.
- 2 Mantelzorgondersteuning:** Gemeenten bieden extra steun met specifieke uitkering.
- 3 Respijtzorg:** Versterking en ontwikkeling van vraaggerichte respijtzorg.
- 4 Regionale aanbiedingen:** Bespreking van domein-overstijgende respijtzorg.
- 5 Pilots:** Start van initiatieven zoals logeervoorzieningen via Integraal Zorg Akkoord (IZA).

Volg ons via:



Wat willen we bereiken voor onze mantelzorgers?



's-Hertogenbosch

We willen ondersteuning bieden aan alle mantelzorgers, ongeacht leeftijd en achtergrond, en willen signalen van overbelasting, zeker bij genoemde risicogroepen, eerder herkennen. We willen zo goed mogelijk voorbereid zijn op de geschetste ontwikkelingen in de zorg, en daarvan afgeleid, op het beroep dat wordt gedaan op mantelzorgers. Alle ontwikkelingen in de zorg hebben consequenties voor wat er van jou als mantelzorger wordt gevraagd.

We zitten aan tafel met zorgaanbieders en het Zorgkantoor als het gaat over het afschalen van de zorg naar welzijnsinzet. De mantelzorg ondersteuning blijft om deze reden onderdeel van het welzijnswerk. We ondersteunen ruimhartig initiatieven van inwoners die in welke vorm dan ook mantelzorgers helpen, van ontmoetingen en contacten tot ontspannende activiteiten, etc. Daarnaast dragen we waar mogelijk bij aan het op de agenda houden van het belang van ondersteuning voor mantelzorgers, zowel landelijk als lokaal.



Interventies met de volgende thema's:



Informatie



Advies & begeleiding



Ontmoet lotgenoten



Praktische hulp



Waardering



Positie mantelzorger



Aanbod respijtzorg



Volg ons via:



Wat gaan we doen voor onze mantelzorgers?



's-Hertogenbosch

Pre-mantelzorgwoningen

Een mantelzorgwoning kan vergunningvrij op het terrein van de zorgvrager worden gerealiseerd, zodat een naaste dichtbij zorg en ondersteuning kan bieden. Er is een groeiende wens om dichtbij elkaar te wonen, ook zonder concrete zorgvraag, wat onze gemeenschapszin versterkt. We verkennen alle mogelijkheden binnen de huidige regelgeving voor mantelzorgwonen en ontwikkelen, op de lange termijn, een beleidslijn voor pre-mantelzorgwonen.



Aanbod respijtzorg

We willen respijtzorg bekender maken bij mantelzorgers. Dit doen we door diverse diensten aan te bieden zoals o.a. dagbesteding, ontmoetingsmogelijkheden, een logeerbedpilot en Vrijwillige Thuishulp. We onderzoeken een oppasservice aan huis.

De pilot Wmo logeerbed is, in samenwerking met Van Neynsel en Farent, in januari 2024 gestart. De pilot toont aan dat er behoefte is aan logeerszorg voor zorgvragers. Vanwege de positieve resultaten en efficiënte aanvraagprocedure wordt de pilot verlengd tot januari 2025.



Ontmoet lotgenoten

Mantelzorg Farent biedt lotgenotengroepen en het Kletscafé aan om sociaal isolement en eenzaamheid onder mantelzorgers te voorkomen, terwijl respijtzorg en Alzheimer Cafés extra ondersteuning bieden.



Informatie

- 1 Mantelzorgers kunnen zich inschrijven bij Mantelzorg Farent. Momenteel staan er ongeveer **4000 mantelzorgers** ingeschreven.
- 2 Stichting Vanzelfsprekend ondersteunt jonge mantelzorgers (12-27 jaar).
- 3 Bijeenkomsten met lokale organisaties vergroten bekendheid van mantelzorgondersteuning bij diverse gemeenschappen.

Advies & begeleiding

Mantelzorg Farent werkt met vijf mantelzorgconsulenten in buurtteams, die advies geven en wegwijzers zijn in zorg en welzijn. Ze bieden ook sociaal-emotionele ondersteuning en zijn goed op de hoogte van lokale hulp en ondersteuning. Daarnaast organiseert Mantelzorg Farent collectieve informatie-bijeenkomsten over diverse thema's.



Praktische hulp

Mantelzorg Farent biedt praktische hulp aan mantelzorgers. Dit doen ze in samenwerking met Weener XL. Hieronder valt tuinonderhoud en extra parkeeruren in gereguleerde parkeergebieden, beoordeeld op basis van de situatie.



Waardering



Elke mantelzorger die ingeschreven staat bij Mantelzorg Farent ontvangt jaarlijks een financiële bijdrage van €50,-.

Positie mantelzorger

Mantelzorg Farent start een panel voor ervaringen, zoals de stadsgesprekken van 2020. De voorstellen uit het Burgerberaad, met betrekking tot mantelzorg, worden verder onderzocht.



Volg ons via:



Plannen 2024 en 2025 voor onze mantelzorgers.



's-Hertogenbosch

Plannen 2024



Onderzoek behoefte respijtzorg 'andere culturen' in de wijk West

Na de informatieavonden voor mantelzorgers blijkt dat respijtzorg niet goed bekend of toegankelijk is. In juni en juli worden gesprekken gevoerd om beter op hun behoeften aan te sluiten. Resultaten en aanbevelingen worden kort na de zomervakantie verwacht.



Campagne respijtzorg

Om de bekendheid met het aanbod respijtzorg te vergroten, is een reeks van informerende artikelen in de Bossche Omroep gestart. (Nb. Het eerste artikel is verschenen op 15 mei jl.). We hopen hiermee nog **meer mantelzorgers** te bereiken.



Mantelzorg en zorgvragers met een psychische belemmering

Vanaf de tweede helft van 2024 starten we een proeftuin genaamd 'Naasten van GGZ en mantelzorg'. We onderzoeken hoe we betere ondersteuning kunnen bieden aan mantelzorgers in samenwerking tussen GGZ en het sociale domein. Deze verkenning wordt uitgevoerd via bijeenkomsten met Mantelzorg NL, de gemeente, Reinier van Arkel en Mantelzorg Farent.

Plannen 2025



Werk en mantelzorg

Recent onderzoek van TNO toont aan dat mantelzorg bijdraagt aan toenemende werkstress. Met de vergrijzing zal het aantal mensen dat mantelzorg verleent verder toenemen, waardoor de combinatie van werk en mantelzorg meer aandacht verdient. Dit benadrukt het belang van serieuze ondersteuning voor mantelzorgers, ook op de werkvloer. Daarom zal dit in 2025 een extra aandachtspunt zijn in onze aanpak voor mantelzorgondersteuning. We zullen contact opnemen met partners in de Arbeidsmarktregio Noordoost Brabant om werkgevers bewust te maken van het belang van mantelzorgondersteuning voor werknemers.



Volg ons via:

