

Maandag


**ONSPANNENDE
 /CREATIEVE OF
 SPORTIEVE
 ACTIVITEITEN**
 alleen toegankelijk voor
 mantelzorgers

**Inloop
 Mantelzorgkring 04**
 13.30-15.00 uur / Zuiderparkweg

**Lezing: De weg vinden in
 zorgland**
 19.30-21.30 uur / Farent

Dinsdag


**INFORMATIEVE
 WORKSHOPS/
 LEZINGEN**
 deze zijn naast
 mantelzorgers (voorrang)
 ook toegankelijk voor
 vrijwilligers en
 beroepskrachten

Rondleiding Cor Unum 05
 14.00-15.30 uur /
 Vughterstraat 270,
 's-Hertogenbosch

Mindfulness 06
 14.00-16.00 uur
 Babel nr. 74

**Wijnproeverij door de
 Wijndiva's**
 19.00-21.30 uur / Farent

Woensdag


**(VASTE)
 ACTIVITEITEN
 IN DE STAD**
 toegankelijk of te
 bezoeken voor iedereen,
 zonder inschrijving

**JBZ Open dag
 op boulevard 07**
 Hele werkdag / JBZ

Lezing: de notaris
 19.30-21.30 uur / Farent

Donderdag

**Pubquiz: Aftrap
 Maand van de
 Mantelzorg 01**
 15.00-17.00 uur
 Bestuurscentrum

**Workshop: Mantelzorg
 de Baas 08**
 10.00-12.00 uur / Farent

**De 11 geheimen van
 Oeteldonk - stadswandeling**
 14.00-16.00 uur / Kringhuis

Vrijdag

**11 geheimen
 Oeteldonk-
 Stadswandeling 02**
 14.00-16.00 uur
 Kringhuis

**Kennismaken
 met Yoga 09**
 10.00-12.00 uur
 Kindcentrum 't Schrijverke

Zaterdag

**Workshop
 Handlettering 03**
 14.00-16.00 uur
 Babel nr. 72 (Bieb)

**Efteling: uitstap voor
 jonge mantelzorgers
 (8-24 jaar) 10**
 09.30-18.00 uur
 Verzamelen bij Farent

Zondag

Workshop Djembé 11
 14.00-16.00 uur
 Babel nr. 74

Alzheimer café
 19.30-21.30 uur
 Hooghe Clock

**Lezing: Mantelzorg
 en psychische
 kwetsbaarheid 12**
 14.00-16.00 uur
 Babel nr. 72 (Bieb)

Rondleiding Stadhuis 13
 13.00-16.00 uur
 Hal Stadhuis

**Respijtzorg, adempauze
 voor de mantelzorg**
 19.30-21.30 uur / Farent

**Boeklezing: 'Smoeper'
 door Maria Goos 14**
 19.30-21.30 uur / Perron-3

Lezing: Mantelzorg en Werk
 19.00-21.00 uur
 Farent

Workshop Stippelcafé 15
 10.00-12.00 uur
 Farent

Lezing: Per Saldo PGB
 13.00-15.00 uur
 Farent

**Rondleiding
 Zwanenbroedershuis 16**
 12.30-14.00 uur
 Hinthamerstraat 94,
 's-Hertogenbosch

**Workshop
 Handlettering 17**
 14.00-16.00 uur
 Babel nr. 72 (Bieb)

**Autismecafé: 'Maar je
 ziet er helemaal niet
 autistisch uit' 18**
 19.30-21.30 uur / HUB

Mindfulness
 19.30-21.30 uur / Babel nr. 74

**Workshop Hoe gaat het
 eigenlijk met jou? 19**
 14.00-16.00 uur / Babel nr. 72

Bloemschikken GroenRijk
 19.00-21.00 uur
 Graafseweg 244

**Bloemschikken
 GroenRijk 20**
 14.00-16.00 uur / Graafseweg

**Lezing: Mantelzorg met verschil-
 lende culturele achtergronden**
 19.30-21.30 uur / Farent

**Workshop Foto
 op hout schilderen 21**
 19.30-21.30 uur / Farent

**Café Brein: Boeklezing 'Je
 hersens in de pot vinden'**
 19.30-21.30 uur / Duinendaal

**Boeklezing: 'BRUS,
 (on)breekbare liefde'
 Pauline Kuiper 22**
 20.00-22.00 uur
 Babel nr. 72 (Bieb)

**Wandelen voor
 mantelzorgers 23**
 13.30-16.00 uur
 Verzamelen ter hoogte van
 Bergstraat 5, Nuland

**Theater Bint
 'Overeind' 24**
 14.00-15.30 uur
 Babel nr. 74

**Theater 'Liefste bij
 elkaar' over KOPP
 kind zijn 25**
 15.30-17.00 uur
 Perron-3, Rosmalen

**Dementiecafé
 Nuland/Vinkel:
 Dementie-theater
 'Zorgeloos' 26**
 19.30 uur
 Sint Jozefoord, Nuland

**Boeklezing: 'Voorbij,
 voorbij' Clair Polak 27**
 19:30-21.30 uur
 Perron-3, Rosmalen

**Lezing NVVE:
 Levenseinde 28**
 19.00-21.00 uur
 Farent

**Lezing VPTZ + rondlei-
 ding Hospice de Duin-
 sche Hoeve / 09.00-16.00 uur 29**

**Boeklezing: 'Gewoon
 beginnen' Anton Minkels**
 19.30 uur / Babel nr. 72

**Meet-up Moeder
 aan de lijn 30**
 14.00-16.00 uur
 Theater aan de Parade

