



▲ Luca Verhoeven begraaft samen met wethouder Marianne van der Sloot (CDA, Sociaal) en Gino Mulder de capsule met dromen en wensen. FOTO MARC BOLSIUS

Den Bosch steekt mantelzorgers helpende hand toe

Mantelzorgers in Den Bosch zijn onvoldoende bekend met ondersteuning die ze kunnen krijgen bij de zorg. Om die bekendheid te vergroten komt het college met een pakket aan maatregelen. Daarnaast breidt Den Bosch de ondersteuning aan deze groeiende groep uit. Een noodzaak, blijkt uit onderzoek.

Annemarie Vissers
Den Bosch

Nog niet zo heel lang geleden stuurde het college van burgemeester en wethouders een brief aan de gemeenteraad met daarin een overzicht van het huidige hulpaanbod voor mantelzorgers.

Ook nieuwe plannen, die gelden vanaf de tweede helft van dit jaar en komend jaar worden gepresenteerd in de brief 'Zorg voor onze mantelzorgers'. Sinds 2015 is mantelzorg een wettelijke taak van gemeenten.

Het goed ondersteunen van mantelzorgers is urgent volgens de gemeente: 'Het is cruciaal voor het

bestendigen van langer prettig thuis wonen, ook als de zorgvraag toeneemt', meldt het college.

In Den Bosch geeft 23 procent van de inwoners aan dat zij mantelzorg verlenen. 14 procent geeft aan de zorg zeer belastend te vinden en 12 procent heeft behoefte aan extra ondersteuning.

Dat mantelzorgers niet genoeg op de hoogte zijn van de huidige ondersteuning en hulp blijkt uit onderzoek door de gemeente en het Bosch Burgerberaad – waarin 120 Bosschenaren de gemeente advies geven over 'fijn oud worden'. Het burgerberaad adviseert de gemeente dan ook om een brede mediacampagne in te zetten.

Cao-regelingen aanpassen

Daarnaast pleit het beraad om cao-regelingen aan te passen zodat ook werkgevers betrokken worden. De komende maanden gaat de gemeente onderzoeken hoe het de bestaande initiatieven meer onder de aandacht kan brengen. Daaronder vallen bijvoorbeeld mantelzorgsteunpunten, lotgenotencontact, mantelzorgconsulenten en praktische hulp, zoals tuinonderhoud en extra parkeeruren.

Naast een brede mantelzorgcampagne heeft Den Bosch een begin gemaakt met de campagne 'Respijtzorg'. Via berichten in de Bossche Omroep hoopt de gemeente de bekendheid met het begrip te vergroten. Door de inzet van respijtzorg kan de mantelzorgster op adem komen en even

► **Met gesprekken op scholen komend schooljaar wil Den Bosch zicht krijgen op het aantal jonge mantelzorgers en hun hulpvragen.**

minder zorgen.

In het komende schooljaar zullen er gesprekken plaatsvinden op scholen in Den Bosch. Het gaat dan vooral om zicht te krijgen op het aantal jonge mantelzorgers en hun hulpvragen.

De huidige mantelzorgpunten blijken eveneens niet goed gevonden te worden. In het najaar wordt samen met de GGZ een proef met 'naasten van GGZ en mantelzorg' gestart.

Belangrijke rol naasten in herstel cliënten

Naasten spelen een belangrijke rol in het herstel van cliënten. Mantelzorg Nederland, psychische gezondheidsorganisatie Reinier van Arkel en Mantelzorg Farent schuiven bij deze verkenkende gesprekken aan.

Langer zelfstandig thuis wonen, vergrijzing, personeelstekort in de zorg en het gebrek aan beschikbare verpleeghuisplekken zorgen ervoor dat de groep mantelzorgers in absoluut aantal groeit. Volgens het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) neemt de vraag naar deze informele zorg door deze ontwikkelingen tot 2040 toe.

► **Het ondersteunen van mantelzorgers is cruciaal voor het bestendigen van langer prettig thuis wonen, ook als zorgvraag toeneemt**