

Contact

Wil je weten of ROS bij jouw situatie past? Of wil je als beroepskracht overleggen of ROS passend is voor een ouder of gezin? Neem contact op met de ROS-hulpverleners via ros@farent.nl of 088 023 75 00.
Ouders kunnen ook contact opnemen met KOO via 0800 35 00 012.

Farent
sociaal werk

Rogier van der Weydenstraat 2
5213 CA 's-Hertogenbosch
T 088 023 75 00
info@farent.nl



November 2026

ROS: hulp bij relatie, ouderschap en scheiding

Farent
sociaal werk

Het krijgen van kinderen verandert je relatie.

Naast partners zijn jullie nu samen ouders. Dat brengt nieuwe vragen en verwachtingen met zich mee. Bijvoorbeeld over de taakverdeling, opvoeding en de manier waarop je met elkaar praat. Soms kan dat zorgen voor spanningen in je relatie.

Ook als je uit elkaar gaat of gescheiden bent, kan het lastig zijn om samen vorm te geven aan het ouderschap. Bijvoorbeeld als gesprekken over de opvoeding moeizaam verlopen, het lastig is om afspraken te maken of er regelmatig conflicten zijn.

“Ook al zijn we het niet overal over eens, we blijven samen ouders.”

Wat is ROS?

ROS staat voor Relatie, Ouderschap en Scheiding. Het is een dienst van Farent en bestaat uit maximaal drie gesprekken. Je bespreekt wat er speelt en wat je graag anders zou willen in het contact met de andere ouder. Je krijgt praktische tips die helpen om beter met elkaar te praten. Ook kijken we samen welke afspraken kunnen helpen. Wat jullie kind nodig heeft, staat daarbij centraal.



Wanneer kan ROS helpen?

Je kunt bij ROS terecht als:

- je net een kind hebt gekregen;
- gesprekken over de opvoeding moeizaam verlopen;
- het lastig is om samen afspraken te maken;
- je regelmatig conflicten hebt over het ouderschap;
- je uit elkaar gaat of gescheiden bent;
- je deel uitmaakt van een samengesteld gezin;
- je wilt voorkomen dat spanningen tussen jullie gevolgen hebben voor je kind.

“Ik zou het prettig vinden als we elkaar eerder informeren.”



Hoe werkt ROS?

Als jullie allebei meedoen, heeft iedere ouder eerst een eigen gesprek. Daarin bespreek je wat je graag anders zou willen in het contact met de andere ouder.
Daarna volgt een gezamenlijk gesprek. Jullie bespreken wat voor jullie belangrijk is en maken samen afspraken.
Dan volgt een derde gesprek. We bespreken hoe het gaat met de afspraken en of er meer hulp nodig is. Doet één ouder mee? Dan kijken we samen wat jij kunt doen om het contact en de communicatie met de andere ouder te verbeteren.

“Ik merk dat er wat onduidelijkheid is over de afspraken. Kunnen we daar samen naar kijken?”