

MANTELZORGERS ZIJN GOUD!

BOSSCHE

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Die zorg is onmisbaar maar niet vanzelfsprekend. Op de Dag van de Mantelzorg, 10 november 2023 laten we extra blijken hoe zeer we de inzet van mantelzorgers waarderen.

‘Ik kan het beter volhouden’

‘Mantelzorgers vinden het fijn om hun verhaal te delen. Dat lucht op’, vertelt mantelzorgconsulente Erika Nagy. ‘Vaak is er voor de zorgvrager van alles geregeld, maar niet voor de mantelzorger zelf. En daarom is het zo belangrijk dat wij er dan zijn om hen te ondersteunen. Met een luisterend oor of met praktische tips om ze wegwijs te maken in zorgland.’

Erika ziet de toenemende druk bij de mantelzorgers. ‘Vragen worden complexer, er zijn steeds meer ouderen en minder personeel in de zorg. Hierdoor komt er meer op de schouders van de mantelzorger terecht. Vanuit Mantelzorg Farent proberen we te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. Onze ondersteuning zorgt voor balans voor de mantelzorger. Balans tussen privé/werk en de mantelzorgtaak. Dit draagt bij aan het welzijn van de mantelzorger en zorgt ervoor dat mensen hun mantelzorgtaken kunnen (blijven) doen. Deze mantelzorgers zorgen er vervolgens voor dat de druk op de zorg, inclusief intramurale voorzieningen, niet nog groter wordt en dat zorgkosten betaalbaar blijven.’

Erika gaat maandelijks op huisbezoek bij een 56-jarige vrouw die voor haar echtgenoot zorgt die op jonge leeftijd dementie heeft gekregen. Naast zorgen voor man, werkt ze zelf ook nog. Zij zegt over de ondersteuning door Erika: ‘Ik kijk



altijd uit naar de afspraak met de mantelzorgconsulent. Haar bezoek heeft grote meerwaarde voor me. Ik krijg goede adviezen en zij zorgt ervoor dat ik me daarna rustiger voel en dat ik het kan volhouden.’

Mantelzorg Farent wil jonge mantelzorgers graag extra onder de aandacht brengen. Jonge mantelzorgers laten niet snel blijken wat hun zorgen of klachten zijn, maken de problemen in de thuissituatie nauwelijks bespreekbaar en vragen zelden om hulp. Mantelzorgconsulente Corine vertelt een verhaal uit de dagelijkse praktijk:

Fiona woont samen met haar moeder. Ze is net begonnen op de middelbare school met veel huiswerk. Ze wil graag met haar vriendinnen naar de stad en houdt van dansen. Als Fiona thuiskomt uit school, zit haar moeder nog net zo op de bank als in de ochtend toen Fiona wegging. Niet gedoucht, niet aangekleed, niet gegeten, vooral erg verdrietig.

‘Als consulente van Mantelzorg Farent ben ik met Fiona en moeder in gesprek gegaan. Voor Fiona niet makkelijk maar zij heeft haar moeder vertelt hoeveel verdriet en zorgen zij heeft over haar. Moeder is akkoord gegaan met professionele ondersteuning via de huisarts. Samen hebben we via de WMO ook



‘Soms ben ik bang dat mijn hoofd knapt’
(Fiona 13 jaar)

Het meisje op de foto is niet Fiona.

een (tijdelijke) huishoudelijke hulp aangevraagd. Ook kijken we wie in het netwerk van moeder kan helpen, zodat Fiona tijd heeft voor huiswerk, haar vriendinnen en om te dansen. Kortom een meisje van 13 kan zijn. Fiona blijft nog een beetje zorgen houden om haar moeder maar voelt wel dat haar hoofd wat leger is en voelt zich opgelucht.’

Mantelzorg met een migratie-achtergrond



Ervaring en onderzoek leert dat niet-westerse mantelzorgers minder gebruik maken van de mogelijkheden tot mantelzorgondersteuning, ook al zijn ze er wel bekend mee. Daardoor bestaat een grotere kans op overbelasting. Mantelzorg Farent organiseert voor deze doelgroep bijeenkomsten in de wijken Noord en West om de bewustwording rondom mantelzorg te verbeteren. Ook betrekken we vrijwilligers en beroepskrachten om hen meer inzicht en handvaten te geven over cultuursensitief werken.

Wat kan Mantelzorg Farent voor je doen?

Mantelzorg Farent is er voor mantelzorgers van alle leeftijden, maar ook voor beroepskrachten en vrijwilligers die hun werk mantelzorgers tegenkomen.

De mantelzorgconsulenten helpen je graag op weg met vragen over jouw mantelzorgsituatie en bekijken welke ondersteuning passend is. Naast individuele ondersteuning biedt Mantelzorg Farent ook collectieve activiteiten in de vorm van lezingen, trainingen en cursussen.

Farent organiseert ook trainingen en lezingen, zoals

- Collectief aanbod Mantelzorg Farent
- Mantelzorg de Baas
- De weg in zorgland
- Partnergroep Diagnose dementie en dan?
- Mijn ouder heeft dementie... wat nu?
- Mantelzorg en werk
- Levend verlies bij mantelzorg
- Zorgverzekering 2024



Bijna 40.000
inwoners

van Den Bosch
zorgen langdurig

Dit is
1 op de 4
inwoners

9,1%
van de
mantelzorgers
voelt zich
zwaar belast

1 op de 4
werknemers
combineert
betaald werk
met mantelzorg

Meer samenwerking in zorg en welzijn

Zorg en welzijn weten elkaar steeds beter te vinden. ‘Dat is een belangrijke ontwikkeling’, vindt Lian van Meel, mantelzorgconsulente bij Farent. ‘We werken immers aanvullend op elkaar en hebben allemaal onze eigen expertise. Nu er krapte ontstaat in de zorg, krijgt de samenwerking steeds meer vorm. Door korte lijnen en kennis van elkaars expertises kunnen we mantelzorgers sneller en beter helpen.’

‘Als mantelzorgconsulenten werken we in negen Buurteams in de wijken, samen met onze collega’s. We kennen de wijk en samen zoeken we naar mogelijkheden voor ondersteuning, bijvoorbeeld door vrijwilligers in te schakelen. Daarnaast hebben we in ons werk ook bijvoorbeeld veel contacten met huisartsen, praktijkondersteuners, casemanagers dementie, wijkverpleegkundigen en het ziekenhuis. Dat gebeurt natuurlijk altijd in overleg met de mantelzorger.’

Voorbeelden van samenwerking zijn legio. Lian somt er een aantal op:

- Een huisarts die voor een overbelaste mantelzorger vraagt of wij iets kunnen doen met het inzetten van een vrijwilliger.
- Een maatschappelijk werker van het JBZ die ondersteuning vraagt voor een man wiens partner is opgenomen. Hij is in paniek en heeft hulp nodig bij praktische zaken.
- Contact met een zorgbemiddelaar voor een vader en zoon die graag in een aanleunwoning bij een zorgcentrum willen wonen.
- Op verzoek van een longverpleegkundige op huisbezoek gaan bij een patiënt met een longziekte om meer ondersteuning te regelen.

PROGRAMMA

Dag van de mantelzorg 2023

10 november	12.00 uur	Van der Valk Nuland Lunch
10 november	12.00 uur	Lunch Hotel Central
10 november	18.30 uur	Diner Hotel Central
10 november	19.00 uur	Film voor jonge mantelzorgers in Kinopolis Den Bosch
13 november	13.30 uur	Koffiepraatje in SCC De Helftheuvel
14 november	19.00 uur	Bingo in wijkcentrum De Slinger
15 november	19.30 uur	Lezing Levend verlies bij mantelzorg door Manu Keirse, Perron 3
22 november	17.30 uur	Resto Van Harte BBS Boschveld
27 november	19.30 uur	Pubquiz Station Zuid



Zie ook www.farent.nl/activiteiten-mantelzorg-farent

073 206 88 00 • mantelzorg@farent.nl • www.farent.nl/mantelzorg

Farent
sociaal werk

mantelzorg
FARENT