

# Vrijwillige Thuishulp

De vrijwilligers van Vrijwillige Thuishulp bieden hulp en ondersteuning aan thuiswonende kinderen, volwassenen en ouderen met een beperking. Er kan sprake zijn van een verstandelijke of lichamelijke beperking, maar ook beperkingen vanwege een chronische ziekte of ouderdom. De vrijwilligers sluiten aan bij de vraag van de persoon en diens omgeving.

Denk aan gezelschap aan huis, samen fietsen of wandelen, boodschappen doen of andere klusjes in en om huis, administratieve hulp of vervoer en begeleiding naar het ziekenhuis. Daarmee is de Vrijwillige Thuishulp er niet alleen voor de mensen met een beperking, maar ook voor hun mantelzorgers. De ondersteuning kan kort of langdurig zijn. We zijn zorgvuldig in de matching van vrijwilliger en bewoner/gezin/familie en we houden contact met alle betrokkenen.



## ONZE AANPAK

- **Ondersteuning op maat, bij mensen thuis**
- **Persoonlijk en gelijkwaardig contact**
- **Zorgvuldige matching**
- **Ontlasten van mantelzorgers**
- **Voor korte en/of en langdurige ondersteuning**
- **Geen kosten voor bewoners**
- **Ondersteuning voor bewoner en vrijwilliger**

## RESULTATEN

- **Langer zelfstandig thuis voor mensen met een beperking**
- **Contact van mens tot mens, met focus op fijn 'burencontact'**
- **Mantelzorgers raken niet overbelast**
- **Vrijwillige hulp breed beschikbaar, juist ook in situaties waar langdurig ondersteuning nodig is**

