

# Aan tafel over zorg en gezondheid

Op vrijdag 4 oktober vond de talkshow 'Aan tafel over zorg en gezondheid' plaats in Den Bosch. In buurtcentrum BBS Boschveld werd gesproken over de ontwikkelingen in de zorg. Hoe gaat het nu in de zorg? Wat kunnen we zelf doen voor goede zorg en gezondheid? En hoe kunnen we elkaar helpen?

Presentatoren Leon van der Zanden en Raja Felgata spraken met verschillende mensen die zorg geven of krijgen. In de zaal zaten meer dan 70 enthousiaste buurtbewoners die hun ervaringen deelden. De belangrijkste tip? Het is belangrijk om elkaar te helpen. Dat betekent ook dat we elkaar om hulp moeten durven vragen.

Het gesprek is op donderdag 24 oktober vanaf 19.00 uur terug te kijken op DTV.

Kijk op [www.aantafeloverzorgengezondheid.nl](http://www.aantafeloverzorgengezondheid.nl) of volg @zorgengezondheid op Instagram voor meer verhalen en om te zien wanneer we bij u in de buurt zijn.



Beeld: Saskia van den Boom



Jeroen

## Jeroen Hankel

### T-huiz

Ook technologische ontwikkelingen kunnen helpen om langer gezond en zelfstandig te blijven. Jeroen Hankel is mede-oprichter van T-huiz. Zij hebben twee woningen vol met zorgtechnologie: van brievenvangers tot robots. Hier kan iedereen alvast wennen aan de nieuwe mogelijkheden. "Niet alleen mensen die zorg nodig hebben, ook zorgmedewerkers, familie en vrienden vinden techniek in de zorg vaak een beetje eng en reageren terughoudend. Wij laten zien wat er allemaal mogelijk is. Ze vinden het daarna minder spannend."

***"Mensen willen graag voor zichzelf kunnen zorgen. Als je ergens hulp bij nodig hebt, is het fijn dat er niet altijd iemand langs hoeft te komen, maar dat je ook dingen zelf kan blijven doen. Technologie kan daarbij helpen."***

Op [www.ookmijnzorg.nl](http://www.ookmijnzorg.nl) vindt u meer informatie over zorg en gezondheid in Noord-Brabant.



Arnoud & Shermila

## Arnoud en Shermila

### Lief & Leedstraat

Zorg krijg je niet alleen van zorgmedewerkers, je kan ook voor elkaar zorgen. Dat wordt informele zorg genoemd. Je kan namelijk meer voor elkaar doen dan je misschien denkt. Hoe dat in de praktijk werkt laten Arnoud Verhoeven en Shermila de Looijer Piard van het initiatief Lief & Leedstraten zien.

***"We delen lief en leed. Of iemand nou ziek is, of net geslaagd of getrouwd, we komen langs of sturen een kaartje. Het gaat om omkijken naar een ander."***

In een Lief & Leedstraat besteden bewoners extra aandacht aan een buur als dat nodig is. Shermila is als gangmaker actief in haar straat: "Als gangmaker probeer je iedereen te betrekken in je straat. Je vraagt ze om het door te geven als ze iets zien of horen. Zo kijkt iedereen een beetje om naar elkaar."



Er kan steeds meer in de zorg. We kunnen meer ziektes behandelen en worden een stuk ouder. Maar daardoor hebben we ook langer zorg nodig. We willen dat iedereen die dat nodig heeft, goede zorg kan blijven krijgen. Dat is nu al niet zo makkelijk. Het lukt beter als we nieuwe manieren gebruiken om zorg aan te bieden en te gebruiken. Daar kunnen we elkaar bij helpen. De komende tijd reist het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport door Nederland. Aan de gesprekstafel praten we met elkaar over zorg en gezondheid.