



**Als gevoelig zijn
een kracht wordt**

Training voor kinderen van 5 - 7 jaar

In deze training leert je kind op een speelse manier omgaan met zijn of haar hooggevoeligheid. We oefenen met situaties waarin prikkels, emoties of drukte soms te veel worden en hoe je kind hier zelf mee om kan gaan. Zo groeit het zelfvertrouwen van je kind, en weet hij of zij wat te doen bij overprikkeling. Jij als ouder krijgt inzicht in wat hooggevoeligheid precies is, en hoe je je kind hierin het beste kunt begeleiden en ondersteunen.



Kinderen die hooggevoelig of hoogsensitief zijn ervaren dat ze:

- Diep nadenken
- Sterk aanvoelen wat anderen voelen
- Snel overprikkeld raken in een drukke omgeving
- Intens kunnen genieten, maar ook intens verdrietig of boos kunnen zijn

Herken je dit bij je kind en wil je graag dat jij en je kind hier mee om leren gaan? Wil je graag handvaten hoe je jouw kind hierbij kunt steunen en begeleiden? Meld je dan aan voor de training 'Als gevoelig zijn een kracht wordt' voor kinderen van 5 - 7 jaar.



Doel van de training:

- Kind en ouder leren wat hooggevoeligheid is
- Kinderen krijgen tips om beter om te gaan met prikkels en emoties
- Kinderen worden sterker en krijgen meer zelfvertrouwen
- Ouders leren hoe ze hun kind goed kunnen helpen en steunen

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van 1 uur voor de kinderen en 1 ouderbijeenkomst. De training wordt gegeven in de gemeente Oisterwijk. Er vindt een intakegesprek plaats om deelname aan de training te bespreken. Na afloop is er een evaluatiegesprek met ouder(s) en kind.



Meer weten & aanmelden?

Radna van Empel Pro-Be
06-27144500
radna@pro-be.nl

Hanneke Schilt Farent
06-43359029
hannekeschilt@farent.nl



Contact

bel (088) 023 75 00
of ga naar www.farent.nl

