



**SOCIALE  
BENADERING  
DEMENTIE  
'S-HERTOGENBOSCH**

**INTERESSE OF VRAGEN?**

Wil je meer weten, kennismaken  
of iemand aanmelden?  
Neem contact met ons op.

**SOCIALE BENADERING  
DEMENTIE 'S-HERTOGENBOSCH**

06 - 21 34 27 89  
sbteam@vanneynsel.nl

**EEN GEHEUGENPROBLEEM  
VERANDERT VEEL,  
MAAR NIET WIE JE BENT.**

Ondersteuning voor mensen met (beginnende)  
dementie en hun directe omgeving.

*Sociale Benadering Dementie is een initiatief van:*



# WAT IS DE SOCIALE BENADERING DEMENTIE?

Een geheugenprobleem of (beginnende) dementie verandert veel. Maar je blijft wie je bent. Ouder, partner, vriend, buur, collega of vrijwilliger. Je hebt gewoontes, dromen en dingen die je belangrijk vindt. De Sociale Benadering Dementie is een sociale, warme benadering die kijkt naar wat er nog wél kan. Samen zoeken we naar manieren om te blijven doen wat voor jou in het dagelijkse leven belangrijk is.

Thuis, in je vertrouwde omgeving, of vanuit één van onze ontmoetingsplekken. Hier ontmoet je anderen, deel je ervaringen en doe je mee op een manier die bij jou past.

We luisteren naar je persoonlijke verhaal. Wat vind je belangrijk? Wat geeft je plezier en vertrouwen? Wat wil je graag (blijven) doen? En wat heb je nodig voor een fijne dag? Dichtbij en laagdrempelig.



**“ER VERANDERT VEEL,  
MAAR IK BLIJF GRAAG  
DOEN WAT BELANGRIJK  
VOOR MIJ IS”**

## IETS KLOPT NIET HELEMAAL... MAAR WAT PRECIES?

Merk je dat je geheugen minder goed werkt? Of maak je je zorgen om iemand anders? Soms is er nog geen diagnose, maar voel of zie je wel dat er iets anders gaat dan voorheen. Dat noemen we de ‘niet-pluifase’.

Een onzekere periode, vol vragen:

- Wat is er aan de hand?
- Is dit normaal?
- Moet ik iets doen?
- Waar kan ik terecht?

Je hoeft er niet alleen mee rond te lopen. Het Sociale Benadering Team luistert, denkt met je mee en helpt je verder.

## HOE WERKT HET?

We maken graag vrijblijvend kennis met je. Meestal doen we dat bij je thuis, in je vertrouwde omgeving. Samen bespreken we wat er speelt, wat voor jou belangrijk is en waar je vragen over hebt. Ook kijken we of de Sociale Benadering Dementie past bij jouw situatie.

**Gesprekken kunnen gaan over:**

- hoe jij je voelt en omgaat met veranderingen
- contact houden met mensen die belangrijk voor je zijn
- activiteiten of hobby's die je leuk vindt
- wat je lastig vindt of zorgen die je hebt
- hoe je kunt blijven doen wat je graag doet

## WIE ZIJN WIJ?

Wij zijn een team van professionals uit zorg en welzijn. Met onze kennis en ervaring denken we mee met wat jij nodig hebt om zo prettig mogelijk te blijven leven. Altijd vanuit jouw persoonlijke situatie, wensen en mogelijkheden.

## WAT KUN JE VERWACHTEN?

Je krijgt een vast contactpersoon die je leert kennen en met je meedenkt. Samen kijken jullie wat er nodig is om zo lang mogelijk te blijven doen wat je graag wilt. Niet alleen naar wat er verandert, maar vooral naar wie je bent, wat je belangrijk vindt en wat er nog wél kan.

## OOK VOOR DE MENSEN OM JE HEEN

Een geheugenprobleem of (beginnende) dementie raakt niet alleen degene die het heeft, maar ook de mensen eromheen. Wij zijn er ook voor partners, kinderen, vrienden en buren. We bieden een luisterend oor, denken mee en gaan samen op zoek naar passende ondersteuning. Je hoeft het niet alleen te doen.