

# Gezinscoaching

Onze gezinscoaches ondersteunen multiprobleemgezinnen naar meer zelfredzaamheid. Het betreft gezinnen bij wie eerdere interventies niet succesvol bleken. Veelal is de verbinding met reguliere (hulp)instanties afgebroken. De gezinscoaches investeren intensief in contact, zijn onvoorwaardelijk bereikbaar en beschikbaar en bewegen mee met de veelheid aan problemen die zich voordoen in het gezin. Denk aan opvoedkwesties, relatie- en/of geldproblemen, maar ook aan praktische zaken zoals voldoende eten of een opgeruimd huis. Samen met de gezinnen doen de coaches wat op dat moment nodig/helpend is.

In kleine stappen ervaren de gezinnen minder stress en winnen zij aan stabiliteit en vertrouwen. Van daaruit ontstaat er veranderruimte richting (meer) zelfredzaamheid en opnieuw aangehaakt zijn bij reguliere hulpinstanties. Naast ondersteuningsmethodieken zetten we ook de kosten-baten tool van het IPW in bij het ombuigen van de multiproblematiek. Met de tool maken we inzichtelijk dat de kosten van afzonderlijke inzet van professionals op deelgebieden/ in terugkerende crisissituaties over de jaren hoger kan uitvallen dan de interventies van de gezinscoach gedurende twee of drie jaar. Daarmee is de inzet van de gezinscoach niet alleen effectief voor de individuele gezinnen, maar ook voor de maatschappij.



## ONZE AANPAK

- Intensief inzetten op contact en vertrouwen
- Praktische zaken gebruiken als ingang
- Aansluiten bij gezinnen die anders leren
- Meegaan in het tempo van het gezin
- Crisismomenten benutten als verandermoment
- Niet (alleen) praten, maar (samen) doen en luisteren
- Werken vanuit samenhangende chaos
- Bouwen aan een noodzakelijk samenwerkend netwerk van professionals in wijk en gemeente

## RESULTATEN

- Gezinnen komen zelf in beweging en krijgen via kleine stappen
- Meer inzicht in eigen problematiek
- Groeiend besef dat dingen anders kunnen
- Veiliger opgroeien voor de kinderen
- Minder stress door aanpak praktische problemen
- Meer verandervermogen dankzij minder stress
- Werken aan een haalbare mate van zelfredzaamheid
- Via de gezinscoach (weer) vertrouwen opbouwen en vasthouden
- Weer (voorzichtig) in verbinding met andere professionals