



Training

Faalangstreductietraining

Faalangst hoort bij ieder mens. Hoewel een beetje faalangst nuttig kan zijn, is het soms ook een plaag. Het kan zijn dat je zoveel last van faalangst hebt, dat je leerprestaties eronder lijden.



Voor wie?

De faalangstreductietraining is voor kinderen van 9 tot 12 jaar die een laag zelfbeeld hebben, opscheppen, zichzelf overschreeuwen bij bepaalde activiteiten. Of voor kinderen die blokkeren bij bepaalde leervakken of voor een beurt in de klas. Kinderen met faalangst hebben veel bevestiging nodig van ouders of leerkrachten. Ze komen moeilijk uit hun woorden (terwijl dat anders niet zo is), kunnen zelfs gaan stotteren of trekken zichzelf terug.

Betrokkenheid ouders:

Er wordt aan ouders gevraagd om hun kind te steunen om wat ze geleerd hebben tijdens de training te blijven toepassen. Ook leer je als ouder hoe je moet omgaan met een kind met faalangst.



Kinderen leren in deze training: Hoe ziet het programma eruit?

- gevoelens uiten
 - leren ontspannen
 - negatieve gedachten omzetten naar positieve gedachten
 - leren om rustig en kalm te blijven in spannende situaties
- kennismakingsgesprek met ouder en kind
 - informatiebijeenkomst voor ouders
 - 8 lessen van anderhalf uur
 - evaluatiegesprek met ouder en kind



Meer weten & aanmelden?

Telefonisch aanmelden kan via Farent. Er vindt dan een intakegesprek plaats in de eigen gemeente. De bijeenkomsten vinden zo dicht mogelijk bij jou in de buurt plaats.

Contact

bel (088) 023 75 00
of ga naar www.farent.nl

