

ZE KEEK ME RECHT IN MIJN OGEN

“Het was voorjaar en ik werkte fulltime in de horeca en had m'n eigen huurhuisje. De eerste klap was het verlies van mijn baan. Ik werd te duur voor de baas en kon per direct vertrekken. Ander werk vinden, lukte niet en mijn spaargeld raakte snel op. In de contacten met het UWV ging veel mis. Mijn aanvraag voor een uitkering werd afgewezen. Dat was klap nummer 2. Toen raakte ik mijn huisje kwijt. Klap 3. En nadat ik bij vrienden onderdak kon, vroegen die mensen me binnen de kortste keren om geld. Eerder hadden ze gezegd dat ik voor niks welkom was. Die 4^e klap was het moeilijkst te incasseren. Wie kun je vertrouwen? Ik had mega stress en voelde dat ik de grip verloor.

Op straat gezet

Na 6 maanden ben ik door mijn 'gastgezin' op straat gezet. Mijn nicht nam me in huis maar er was daar helemaal geen plaats voor mij. Uiteindelijk sleepte zij me naar Farent. Weet je hoe moeilijk dat was voor mij? Ik houd er niet van als mensen me moeten helpen. Maar ik slikte mijn trots in. Ik had het psychisch helemaal opgegeven.

Wat ben jij stom

Farent schakelde snel. Een schuldhulpverlener ontrafelde samen met mij het gedoe over die uitkering. Die werd alsnog toegewezen. Toen ik dat had, kon ik een kamer regelen. Klinkt positief, maar ik schaamde me. Gelukkig hield die schuldhulpverlener van Farent contact. Met haar klikte het meteen. Ik ben een dominant en koppig persoon en zij keek me rustig en recht aan: 'wat gaan we doen? Heb jij een plan?' Eerlijk, dat viel goed bij mij. Ze was helemaal niet van 'wat ben jij stom dat je in deze shit zit.' Ze zei: 'je mag fouten maken. Wij gaan dit samen doen.'

Leren vertrouwen

Sindsdien is er veel gebeurd. Ik heb een budgetplan gemaakt en schulden afbetaald. Bij alles heb ik tips gekregen van mijn schuldhulpverlener: laat die post niet liggen, maar pak aan! En als je iets niet weet, vraag! Durven vragen en blijven bewegen. Het lijkt wel alsof je dat opnieuw moet leren als je zo in de stress zit. Daar heeft zij me enorm bij gesteund. Duidelijk en met humor ook. Zij leerde me hoe ik overzicht kan houden. En wat ook fijn was: ze was bereikbaar en belde altijd terug. Ik leerde weer vertrouwen.

Weer helder in m'n hoofd

Ik woon inmiddels in een klein appartement. En ik heb een nieuwe baan! Daar ben ik erg trots op. Het mooiste is dat ik weer helder ben in mijn hoofd. Mijn schuldhulpverlener blijft nog even in de buurt. Dat geeft me houvast. Stap voor stap pak ik mijn leven weer terug